

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Ушвицкий Лев Исакович
 Должность: и.о. директора Института экономики и управления
 Дата подписания: 04.10.2022 17:22:15
 Уникальный программный ключ:
 46f7031a704дисциплины17726331d25a8

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	
Элективные курсы по физической культуре и спорту	
Краткое содержание	Осмысление социальной значимости физической культуры, её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность, здорового образа жизни; овладение упражнениями различной сложности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту. Разделы: плавание, оздоровительный фитнес, общая физическая подготовка, легкая атлетика, атлетическая гимнастика, спортивные игры: баскетбол, волейбол, мини-футбол, туризм и спортивное ориентирование, специальная медицинская группа.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни социальной и профессиональной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1.Тычинин, Н.В Элективные курсы по физической культуре и спорту Электронный ресурс : учебное пособие / Н.В. Тычинин ; ред. В.М. Суханов. - Элективные курсы по физической культуре и спорту, 2020-09-27. - Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. - 64 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-00032-250-5, экземпляров неограниченно 2. Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь : [учебное пособие для студентов высших учебных заведений] / Ю. И. Гришина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2016. - 250 с. : ил. - (Высшее образование). - Гриф: Доп. УМО. - Библиогр.: с. 244-245. - ISBN 978-5-222-25925-2, экземпляров неограниченно 3. Физическая культура: учебник / [М.Я. Виленский, В.Ю. Волков, Л.М. Волкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. - 2-е изд., стер. - М.: КНОРУС, 2013. - 424 с. - (Бакалавриат). - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-406-02676-2. 4. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. – М.: Академия, 1.5010.
Дополнительная литература	Беляева А.В., Булыкина Л.В. Волейбол: теория и методика тренировки. – М.: Физкультура и спорт, 1.5007.

	Фурманов А.Г. Подготовка волейболистов / А.Г. Фурманов. – М.: МЕТ, 1.5007. 3. Волейбол высшего уровня. – М.: Человек, Олимпия, 1.5007. 4. Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование: методическое пособие. – М.: Человек, Олимпия, 1.5007.
--	---