

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Палиева Надежда Андреевна

Должность: и.о. декана психолого-педагогического факультета

Дата подписания: 27.06.2025 12:19:58

Уникальный программный ключ:

c45abce04df5151d18edca0bf10941b113984611

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Психология здоровья и благополучия
Содержание	Здоровье как научная категория. Ценностный аспект здоровья. Физическое здоровье. Психологическая устойчивость личности. Индивидуально-типологические аспекты личности. Социальное здоровье. Гендер и здоровье. Здоровье и образ жизни. Интеграция медико-педагогических знаний в решении проблем здоровья подрастающего поколения. Жизненный путь человека и его здоровье. Частные области сохранения и развития индивидуального и общественного здоровья: охрана психического здоровья, питание, семейное здоровье, сексуальное здоровье, профилактическая наркология, труд и отдых. Методы психологического воздействия в укреплении и развитии здоровой личности: медико-социальный аспект
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-6 ИД-1 _{УК-6} – использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей ИД-2 _{УК-6} – определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста ИД-3 _{УК-6} – оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста ИД-4 _{УК-6} – строит профессиональную карьеру и определяет стратегию профессионального развития УК-7 ИД-1 _{УК-7} - выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности ИД-2 _{УК-7} - планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности ИД-3 _{УК-7} - соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности УК-8 ИД-1 _{УК-8} – анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений) ИД-2 _{УК-8} – идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности ИД-3 _{УК-8} – выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций ИД-4 _{УК-8} – разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях ОПК-4 ИД-1 _{ОПК-4} - определяет основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения в программах профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера ИД-2 _{ОПК-4} - применяет способы оказания психологической помощи для

	решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования ОПК-5 ИД-1_{ОПК-5} - организует мероприятия профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера ИД-2_{ОПК-5} - применяет стандартные программы психологического сопровождения, развития и коррекции в основных областях деятельности психолога ОПК-6 ИД-1_{ОПК-6} - оценивает потребности и запросы целевой аудитории в психологических знаниях и услугах ИД-2_{ОПК-6} - стимулирует интерес аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам
Трудоемкость, з.е.	3 з.е.
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Правдина, Л. Р. Психология профессионального здоровья : учебное пособие / Л.Р. Правдина ; Министерство образования и науки РФ ; Южный федеральный университет ; Академия психологии и педагогики. - Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2016. - 208 с. : схем., ил., табл. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 168-172. - ISBN 978-5-9275-2302-3, экземпляров неограничено 2. Зорина, И.Г. Гигиена труда: учебное пособие для специалистов среднего профессионального образования : в 2 частях : [12+] / И.Г. Зорина, В.Д. Соколов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – Ч. 1. – 310 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572434
Дополнительная Литература	1. Фролова, Ю. Г. Психология здоровья: Пособие / Фролова Ю. Г. – Минск : Вышэйшая школа, 2014. – 256 с. – Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. – ISBN 978-985-06-2352-2 2. Чигаева, В.Ю. Современные теории социального благополучия : учебное пособие / В.Ю. Чигаева ; Кемеровский государственный университет. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 228 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278337