

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Петренко Вячеслав Иванович
 Должность: и.о. директора Института цифрового развития
 Дата подписания: 04.09.2023 12:47:21
 Уникальный программный ключ:
 b47f96eea65a2d8c17319248077b00b10000e7ad4d

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Краткое содержание	Основы техники избранного вида физкультурно-спортивной деятельности. Общая физическая подготовка в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности. Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности. Специальная физическая подготовка в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности. Совершенствование техники физических упражнений в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности. Расширение функциональных возможностей организма средствами избранного вида физкультурно-спортивной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Учитывает основы физической культуры и здорового образа жизни особенности функционирования человеческого организма под влиянием занятий физическими упражнениями. Составляет и выполняет гимнастические комплексы применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта. Использует основные методики самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма общей физической и специальной подготовкой.
Трудоемкость, з е	
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Гришина, Ю.И. Физическая культура студента: учебное пособие: [для студентов учреждений высшего образования к дисциплине "Физическая культура"] / Ю.И. Гришина. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. – 284 с.: ил. – (Высшее образование). – Гриф: Рек. НМС. – Прил.: с. 271-277. – Библиогр.: с. 269-270. – ISBN 978-5-222-31286-5 2. Физическая культура: курс лекций (лекция) / В.А. Гриднев, Н.В. Шамшина, С.Ю. Дутов, А.Е. Лукьянова, Е.В. Щигорева; Министерство образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тамбовский государственный технический университет», 2, Особенности проведения учебных занятий для студентов с ограниченными возможностями здоровья. – Тамбов: Издательство ФГБОУ ВПО «ТГТУ», 2017. – 112 с.: ил. – http://biblioclub.ru/ . – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8265-1770-
Дополнительная литература	1. Степанова, М.В. Плавание в системе физического воспитания студентов вузов Электронный ресурс: учебное пособие / М.В. Степанова. - Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. - 137 с. 2. Махов, С.Ю. Плавание Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / ред. С.Ю. Махов. – Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. - 40 с.