Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Садыкова Алёна Григорьевна
Должность: Директор Высшей школы креативных индустрий
Дата подписания: 06.07.2023 10:00:23
Уникальный программный ключ:
d72783635b7[illegible]849dcb1abc6ab7a

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	**Телесные практики для развития творчес**
Краткое содержание	Влияние физических нагрузок на морфофункциональные показатели. Оздоро Стандартные фитнес программы: аэробика, калланетика, пилатес, шейпинг, изо программы: для беременных, для детей, реабилитационные. Боевые искусства: Оздоровительные системы: аюрведа, йога, тайчи, цигун. Силовые программы Танцевальные оздоровительные системы: бальные танцы, восточные танцы, клу
Результаты освоения дисциплины	Демонстрирует знание здоровьесберегающих технологий и физиологичес полноценной социальной и профессиональной деятельности Рационально сочетает физическую и умственную нагрузку и обеспечивает работ Демонстрирует знание норм здорового образа жизни и поддерживает долж обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Трудоемкость, з.е.	2
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для ос	
Основная литература	1.: СКФУ, 2019. - 140 с. - Библиогр.: с. 139-137, экземпляров неограничено Оздоровит ление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование; направленность (профиль) "Ф Физическая культура, направленность (профиль) "Спортивная тренировка", квалификац ное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Кавказский федеральн Мазакова. - Ставрополь : СКФУ, 2020. - 104 с. : ил., экземпляров неограничено 2.Грудницкая, Н. Н. (СКФУ). Оздоровительный фитнес : у 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки "Спортивная тренировка", бакалавр ; Северо-Кавказский федеральный университет. - Ставрополь Мякотных,, В. В. Теория и методика оздоровительной трени методика оздоровительной тренировки,2026-04-14. - Электрон. дан. (1 файл). - Сочи : С электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397,
Дополнительная литература	1. Грудницкая, Н.Н. Оздоровительные телесно-ориентированные технологии: образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное а профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университ http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн, экземпляров неограничено 2. Оздоровительные телесно-ориентированные технологии : практикум : Напр Физкультурно-оздоровительные технологии. Магистратура / сост.: Н. Н. Грудни Ставрополь : СКФУ, 2016. - 160 с. - Прил.: с. 135-158, экземпляров неограничено 3. Грудницкая, Н.Н. Современные оздоровительные системы и виды кондицио / сост. Н.Н. Грудницкая ; Т.В. Мазакова. - Ставрополь : Северо-Кавказский федера в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 4. Степ-аэробика : практикум : Направление подготовки 49.04.01 – Физическая оздоровительные технологии». Магистратура / сост.: Н. Н. Грудницкая, Т. В. Ма Библиогр.: с. 90, экземпляров неограничено 5. Оздоровительная йога : практикум : Направление подготовки 49.04.01 Физкультурно-оздоровительные технологии / сост. Н. Н. Грудницкая, Т. В. Маза СКФУ, 2017. - 136 с. - Библиогр.: с. 134, экземпляров неограничено