

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Оботурова Наталья Павловна

Должность: Доцент кафедры

академии АГ Удмуртии

Дата подписания: 01.04.2024 16:31:59

Уникальный программный ключ:

f3ead44c4559c5505ef6904af77de79fa5835829

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины

Основы здорового питания

Краткое содержание: Физиологическая роль основных питательных веществ, витаминов, провитаминов, неорганических соединений в обмене веществ и энергии организма здорового человека. Методы изучения энергетического обмена. Теории, объясняющие физиологические механизмы регуляции приема пищи. Основные принципы организации рационального питания человека.

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Оценивание собственных ресурсов и их пределов (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использовать для успешного выполнения порученного задания. Освоение современных тенденций разработки и проектирования продуктов, достижения науки в сфере обеспечения качества и безопасности продуктов питания, существующие нормативы для качественных характеристик продуктов питания, современные методы проектирования технологических процессов. Осуществление методологии проектирования состава; методы получения продуктов с заранее заданным составом и свойствами основные принципы рационального построения их рецептов, особенности технологии их получения, специфику и правила проектирования научно-исследовательских работ; использование методики выявления качественных характеристик продуктов питания, систематизация и анализ собранной информации, применение на практике современных методов проектирования технологических процессов; выбор оптимальных решений при создании продукции с учетом требований качества, безопасности и экологической чистоты. Способность использовать модели систем качества, разрабатывает новый ассортимент инновационных продуктов и технологий с заданными составом и свойствами

Трудоемкость, з.е.

5 з.е.

Форма отчетности

зачет

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература

1. Теплов, В. И. Физиология питания : учеб.пособие / В. И. Теплов, В. Е. Боряев. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К`, 2009. – 451 с.
2. Дроздова Т. М. , Влощинский П. Е. , Позняковский В. М. Физиология питания: учебное пособие М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017, 456 с http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=57336&sr=1

Дополнительная литература

1. Барышева Е.С. Биохимические основы физиологии питания [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.С. Барышева. — Электрон.текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 200 с. — 978-5-7410-1676-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71266.html>