

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Порохня Андрей Алексеевич
 Должность: и.о. директора Инженерного института
 Дата подписания: 03.05.2024 10:58:25
 Уникальный программный ключ:
 d94018a474b95fbf76811fe9168b8749995b939b

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	Психология экстремальных ситуаций
Краткое содержание	Методологические подходы к категории «ситуация» в психологии. Предмет изучения психологии экстремальных ситуаций, основные понятия. Состояния, поведение и деятельность человека в экстремальных ситуациях. Влияние экстремальных условий на здоровье человека. Понятие психологической устойчивости. Основные подходы к определению психологической устойчивости, ее компоненты. Психологическая помощь людям в экстремальных ситуациях. Помощь профессионалам. Профессиональное здоровье специалистов, профессиональное здоровье. Профессиональное становление. Профессионально важные качества. Система профилактики профессиональных деструкции. Методы и приемы саморегуляции. Психологические защиты. Стратегии совладания (копинг-механизмы). Защитные установки на уровне межличностных отношений. Методы психологической саморегуляции. Регуляция мышечного стереотипа. Упражнения для мышц лица.
Результаты освоения дисциплины	Организует и проводит мероприятия, направленные на обеспечение комфортных условий на рабочих местах, исключение или минимизацию воздействия негативных производственных факторов, предотвращение аварийных ситуаций, снижение уровней профессиональных рисков. Применяет методы и системы обеспечения безопасности с учётом специфики производственной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	4
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет с оценкой
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	- Вайнштейн, Л. А. Психология безопасности труда : учебное пособие / Л. А. Вайнштейн, К. Д. Яшин. - Минск : Вышэйшая школа, 2019. - 333 с. - ISBN 978-985-06-3070-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850630704.html - Зимарева, Т.Т. Психология жизненных ситуаций : учеб. пособие / Т.Т. Зимарева. — 3-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2019. — 156 с. — ISBN 978-5-9765-2080-6. — URL: https://lib.rucont.ru/efd/713247
Дополнительная литература	- Шарипова М.Н. Психология безопасности [Электронный ресурс] : учебное пособие для практических занятий / М.Н. Шарипова, Е.Л. Горшенина, Е.Э. Савченкова. — Электрон.текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — 978-5-7410-1626-8. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/71318.html - Психология экстремальных и чрезвычайных состояний [Электронный ресурс] : учебное пособие / И.В. Белашева [и др.]. — Электрон.текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2016. — 262 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/66099.html