

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Ушвицкий Лев Исакович
 Должность: и.о. директора Института экономики и управления
 Дата подписания: 08.07.2024 13:20:25
 Уникальный программный ключ:
 46f7031a704643b7ab4e91181e17726331d25a8

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Психология
Содержание	Психология как наука. Естественно-научные основы психологии. Психические познавательные процессы. Природа и основные виды мышления. Регулятивные процессы психики. Психология личности. Индивидуально-психологические особенности личности. Эмоции и их роль в развитии самоменеджмента Управление ресурсом активности и работоспособности. Направленность и мотивы деятельности личности. Общая характеристика способностей человека. Организация взаимодействия с социальными партнерами в соответствии с целями развития организации. Понятие команды и командообразования. Роль командной работы в профессиональной среде. Методы формирования команд. Время, как ресурс, и его значение в самоменеджменте. Ритмология и работоспособность. Контроль в управлении временем. Техники коммуникации и работы с информацией.
Реализуемые компетенции	УК-3, УК-6
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде Знать: место психологии в системе наук о человеке; историю развития психологии и ее современное состояние; особенности работы в коллективе, культурные, конфессиональные и иные различия, предупреждать и конструктивно разрешать конфликтные ситуации, критерии оценки эффективности использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определять роль каждого участника в команде. Уметь: работать в коллективе, разрабатывать и реализовывать программы личностного роста и профессионального развития, толерантно воспринимая социальные, культурные, конфессиональные и иные различия, эффективно использовать стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определять роль каждого участника в команде Владеть: способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия, предупреждать и конструктивно разрешать конфликтные ситуации в процессе профессиональной деятельности, стратегиями сотрудничества для достижения поставленной цели, определять роль каждого участника в команде УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни Знать: содержание основных психологических понятий, особенности принятия организационно-управленческих решений в

	профессиональной деятельности, рефлексивные методы оценки разнообразных ресурсов (личностных, психофизиологических, ситуативных, временных и т.д.), используемых для решения задач самоорганизации и саморазвития Уметь: применять методы и средства познания для интеллектуального развития повышения культурного уровня, профессиональной компетентности, применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции для оптимизации собственной деятельности и психологического состояния, определять приоритеты собственной деятельности; формулировать цели собственной деятельности, определять пути их достижения с учетом ресурсов, условий, средств, временной перспективы развития деятельности и планируемых результатов; реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни Владеть: способностью к самоорганизации, самообразованию, саморазвитию и самосовершенствованию, способностью проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных условиях; навыками приобретения новых знаний и компетенций с целью совершенствования своей деятельности
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Гуревич, П. С. Психология / П.С. Гуревич. – Москва : Юнити-Дана, 2015. – 319 с. – (Учебники профессора П.С. Гуревича). – ISBN 5-238-00905-4, экземпляров неограничено 2. Резепов, И.Ш. Общая психология Электронный ресурс : учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. – Саратов : Профобразование, 2018. – 75 с. – Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. – ISBN 978-5-4488-0192-1, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1 Немов, Р. С. Психология : Общие основы психологии / Р.С. Немов. – 5-е изд. – Москва : Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2013. – 688 с. – ISBN 978-5-691-01743-8, экземпляров неограничено 2. Психология : учебник / [Асадуллина Ф. Г. и др.] ; под ред. Б. А. Сосновского ; Моск. пед. гос. ун-т. – Москва : Юрайт, 2010. – 660 с. ; 22. – (Университеты России). – Гриф: Доп. МО. – Библиогр. в конце разд. – Словарь терминов: с. 633-645. – Персоналии: с. 646-658. – ISBN 978-5-9916-0566-3. – ISBN 978-5-9692-0847-6, экземпляров неограничено