

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:00

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ГИГИЕНА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
Содержание	Предмет и задачи гигиены физического воспитания. Здоровье человека и роль физической культуры в формировании здорового образа жизни. Биологические факторы внешней среды и профилактика инфекционных заболеваний в процессе занятий физическими упражнениями и спортом. Гигиенические основы закаливания. Гигиенические требования к пище и питанию различных групп населения, занимающихся физической культурой и спортом. Гигиенические требования к размещению, планировке, отоплению, вентиляции, освещению спортивных сооружений. Гигиенические требования к различным типам открытых и крытых спортивных сооружений. Гигиеническое обеспечение занятий оздоровительной физической культурой. Гигиеническое обеспечение спортивной подготовки в условиях спорта высших достижений. Гигиенические средства, повышающие спортивную работоспособность и ускоряющие восстановление организма после физической нагрузки. Профилактика травматизма при занятиях физической культурой и спортом.
Реализуемые компетенции	ПК-3. Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса ППК-2. Способен обеспечивать в процессе педагогической деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ПК-3 Знать: основы организации образовательного процесса. Уметь: организовывать образовательный процесс. Владеть: средствами, методами и формами организации и реализации образовательного процесса. ППК-2 Знать: - правила проведения инструктажа по технике безопасности, санитарные и гигиенические правила и нормы, основы профилактики травматизма. Уметь: - проводить с обучающимися лекции, беседы о соблюдении санитарных и гигиенических правил и норм при организации и проведении занятий физическими упражнениями, о правилах профилактики травматизма (самостраховке, страховке) и использовать эти навыки в профессиональной деятельности. Владеть: - навыками подбора и проведения восстановительных мероприятий с целью профилактики травматизма и заболеваний у занимающихся физическими упражнениями на основе соблюдения санитарных и гигиенических правил и норм.
Трудоемкость, з.е.	3

Форма отчетности	Зачет с оценкой
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Гигиенические требования к организации образовательного процесса Электронный ресурс : Учебно-методическое пособие / сост.: О. А. Суслина, М. Л. Отавина, И. В. Батенкова. - Пермь : Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2018. - 69 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-85218-997-4, экземпляров неограничено 2. Сыман, К.Ж. Гигиена питания Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / К.Ж. Сыман. - Алматы : Нур-Принт, 2016. - 104 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 9965-671-51-6, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Гигиеническое обеспечение физкультурно-спортивной и туристской деятельности в Красноярском крае : монография / Л.И. Вериго, Е.Н. Данилова, Н.Н. Демидко, Л.Т. Сабинин, С.В. Соболев ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Сибирский Федеральный университет. - Красноярск : СФУ, 2017. - 188 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 165 - 170. - ISBN 978-5-7638-3670-7, экземпляров неограничено 2. Мангушева, Н.А. Гигиена физического воспитания и спорта Электронный ресурс: учебное пособие / Н.А. Мангушева. - Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2014. - 88 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-86045-733-1, экземпляров неограничено 3. Гигиена физической культуры и спорта / Е.Е. Ачкасов. - 2-е изд., доп. - Санкт-Петербург: СпецЛит, 2013. - 256 с. - ISBN 978-5-299-00545-5, экземпляров неограничено 4. Коваль, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений / В.И. Коваль, Т.А. Родионова. - 2-е изд., стер. - Москва: Академия, 2013. - 314, [1] с.: схем., табл.; 22. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - ISBN 978-5-7695-9766-4, экземпляров неограничено