

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:02

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ГИМНАСТИКИ
Содержание	Гимнастика как современное средство и метод государственной системы физического воспитания. Анализ современного состояния преподавания гимнастики в учебных заведениях, проблемы и пути их решения. История развития гимнастики. Гимнастика в современном обществе. Понятие о гимнастике и истоков её происхождения. Гимнастика в древнем мире. Гимнастика в восточных странах. Европейские системы гимнастики. Развитие гимнастики в 20 веке. Современные достижения и перспективы развития гимнастики. Задачи и методические особенности гимнастики. Основные пути творческого подхода в реализации задач и методических особенностей гимнастики. Гимнастическая терминология. Правила, значение и требования к гимнастической терминологии. Классификация видов гимнастики. Средства гимнастики. Группы строевых упражнений. Общеразвивающие упражнения (ОРУ). Прикладные упражнения. Упражнения гимнастического многоборья. Акробатические и вольные упражнения. Упражнения на снарядах. Основы обучения гимнастическим упражнениям. Предупреждение травматизма в гимнастике. Самоконтроль занимающихся гимнастическими упражнениями. Основы техники гимнастических упражнений. Техника силовых (статических) упражнений. Техника силовых (динамических) упражнений. Организация и проведение соревнований по гимнастике. Основные документы соревнований. Планирование и учет работы по гимнастике. Общефизическая (ОФП) и специальная (СФП) подготовки в гимнастике. Организация и содержание занятий по гимнастике в школе. Методика преподавания строевых упражнений. Методика преподавания общеразвивающих упражнений. Методика преподавания прыжков (простых, опорных). Методика преподавания акробатических упражнений. Методика преподавания упражнений в висах и упорах. Методика преподавания упражнений в равновесии. Методика преподавания упражнений в лазании, ползании и переползании. Современные оздоровительные системы и оздоровительные виды гимнастики.
Реализуемые компетенции	УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. ПК-5 способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы. ППК-1 способен использовать средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-7 Знать: основы физической культуры, здоровьесберегающие технологии с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. Уметь: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Владеть: навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает. ПК-5 Знать: средства и методы проектирования предметной среды образовательной программы. Уметь: применять средства и методы в проектировании предметной среды образовательной программы.

	Владеть: проектированием предметной среды образовательной программы. ППК-1 Знать: средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности. Уметь: использовать средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности. Владеть: способностью использовать средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	9
Формы отчетности	зачет, экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Поздеева, Е.А. Средства гимнастики. Строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения Электронный ресурс : учебное пособие / Л.С. Алаева / Е.А. Поздеева. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. - 100 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 2. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» Электронный ресурс : Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 октября 2017 г. №935. - Саратов : Вузовское образование, 2019. - 27 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4487-0565-6, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Грудницкая, Н. Н. (СКФУ). Прикладная гимнастика и атлетическая подготовка : учеб. пособие : Направление 050100.62 - Педагогическое образование. Профиль - Безопасность жизнедеятельности. Бакалавриат / Н. Н. Грудницкая, А. В. Шульженко ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2013. - 129 с., экземпляров неограничено 2. Конеева, Е. В. Эстетическая гимнастика: История, техника, правила соревнований : учебное пособие / Е.В. Конеева, Л.П. Морозова, П.В. Ночевнова. - Москва : Прометей, 2013. - 170 с. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-7042-2494-5, экземпляров неограничено 3. Луценко, С. А. Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения. Гимнастика : Учебно-методическое пособие / Луценко С. А. - Санкт-Петербург : Институт специальной педагогики и психологии, 2012. - 80 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-8229-0146-7, экземпляров неограничено 4. Спорт высших достижений: спортивная гимнастика : учебное пособие / под ред. Л. А. Савельева ; под ред. Р. Н. Терехина ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Москва : Человек, 2014. - 149 с. : схем., табл. - (Библиотечка тренера). - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 131-134. - ISBN 978-5-906131-33-1, экземпляров неограничено 5. Теория и методика физической подготовки в художественной и эстетической гимнастике Электронный ресурс : Учебное пособие / Л. А. Карпенко [и др.] ; ред.: Л. А. Карпенко, О. Г. Румба. - Теория и методика физической подготовки в художественной и эстетической гимнастике, 2019-12-01. - Москва : Советский спорт, 2014. - 264 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9718-0709-4, экземпляров неограничено 6. Титаренко, Е. В. (Елена Васильевна; СКФУ). Физическая культура: гимнастика : учеб. - метод. пособие / Е. В. Титаренко ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 101 с., экземпляров

	неограничено
--	--------------