

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:03

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ВОЛЕЙБОЛА
Содержание	Возникновение и развитие волейбола, его место в системе физического воспитания. Характеристика игровой деятельности. Классификация техники игры в нападении и защите. Анализ выполнения технических приемов в нападении и защите. Правила игры. Обучение технике передвижений, стойкам, верхней и нижней передаче мяча на месте и в движении, нижней и верхней подачи мяча, нападающего удара, блокирования. Классификация тактики игры. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям. Совершенствование технико-тактических действий в игре. Правила игры. Организация и проведение соревнований.
Реализуемые компетенции	УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. ПК-5 способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы. ППК-1 способен использовать средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-7 Знает: - основы физической культуры, здоровьесберегающие технологии с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. Умеет: - поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Владеет: - навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. ПК-5 Знает: - технологию проектирования предметной среды образовательной программы в процессе обучения волейболу; Умеет: - применять технологию проектирования предметной среды образовательной программы в процессе обучения волейболу; Владеет: - навыками проектирования предметной среды образовательной программы в процессе обучения волейболу. ППК-1 Знает: - способы использования средств волейбола для формирования здорового

	образа жизни во внеурочной деятельности. Умеет: - использовать средства волейбола для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности. Владеет: - навыками использования средств волейбола для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	6
Формы отчетности	зачет, экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Ветков, Н.Е. Спортивные и подвижные игры / Н.Е. Ветков : учебно-методическое пособие Электронный ресурс : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ) ; Орел, 2016. - 126 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 2. Москаленко, И. С. Спортивные игры для студентов СПбГАСУ Электронный ресурс : Учебное пособие / И. С. Москаленко, О. А. Сафонова. - Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2017. - 128 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9227-0763-3, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Основы обучения технике игры в волейбол Электронный ресурс : учебное пособие / Т.А. Колупаева / Б.П. Сокур / И.А. Рогов / А.А. Гераськин. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. - 280 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 2. Спортивные игры : совершенствование спортивного мастерства : учебник для вузов / [Ю. Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин и др.] ; под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2012. - 396, [1] с. : ил., табл. ; 22. - (Высшее профессиональное образование. Физическая культура и спорт). - Гриф: Доп. УМО. - ISBN 978-5-7695-9065-8, экземпляров 60 3. Спортивные игры Электронный ресурс : Учебно-практическое пособие / сост.: Е. О. Ширшова, А. В. Волков. - Калининград : Балтийский федеральный университет им. Иммануила Канта, 2010. - 63 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров неограничено 4. Фомин, Е. В. Волейбол. Начальное обучение : учебное пособие / Фомин Е. В. - Москва : Спорт, 2015. - 88 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9906578-2-3, экземпляров неограничено