

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:03

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ
Содержание	Основы ЛФК. Основы массажа. ЛФК и массаж при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы. ЛФК и массаж в травматологии. Основы ЛФК и массажа при нарушении функции внутренних органов. ЛФК и массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (ССС). ЛФК при заболеваниях органов дыхания. ЛФК и массаж после инфаркта миокарда, при ишемической болезни сердца. ЛФК и массаж при хр. сердечной недостаточности, пороках сердца. ЛФК при нарушениях артериального давления, вегето-сосудистых дистониях, аритмиях. ЛФК и массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания. ЛФК и массаж при бронхиальной астме и пороках органов дыхания. ЛФК и массаж при заболеваниях органов пищеварения. ЛФК и массаж при заболеваниях органов мочеполовой системы. ЛФК и массаж при заболеваниях обмена веществ. ЛФК и массаж у пожилых лиц. ЛФК и массаж у детей раннего возраста
Реализуемые компетенции	ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов. ППК-3 Способен оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ОПК-3 Знать: - основы применения образовательных технологий (в том числе в условиях инклюзивного образовательного процесса), необходимых для адресной работы с различными категориями обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями; основные приемы и типологию технологий индивидуализации обучения. Уметь: - взаимодействовать с другими специалистами в рамках психолого-медикопедагогического консилиума; соотносить виды адресной помощи с индивидуальными образовательными потребностями обучающихся. Владеть: - методами (первичного) выявления детей с особыми образовательными потребностями (аутисты, дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью и др.); приемами оказания адресной помощи обучающимся. ППК-3 Знать: - способы оценки физических способностей и функционального состояния

	обучающихся, техники выполнения физических упражнений и осуществления их развития и коррекции в педагогической деятельности. Уметь: - оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности. Владеть: - способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э.Н. Вайнер. - 4-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 420 с. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9765-0315-1, экземпляров не ограничено 2. Егорова, С. А. (СКФУ). Лечебная физкультура и массаж: учебник / С.А. Егорова, В.Г. Петряков; ФГАОУ ВПО Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 197 с. - Печатается по решению УМС СКФУ, экземпляров не ограничено
Дополнительная литература	1. Егорова, С. А. (СКФУ). Лечебная физическая культура и массаж: учебное пособие: Направление подготовки 034300 - Физическая культура. Профиль подготовки "Спортивная тренировка". Бакалавриат / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова ; М-во образования и науки РФ, ФГАОУ ВПО "Сев.-Кав. федер. ун-т". - Ставрополь: СКФУ, 2014. - 258 с.: табл., экземпляров не ограничено 2. Лечебная физическая культура и массаж: учебно-методическое пособие: Направление подготовки 034300 - Физическая культура. Профиль подготовки "Спортивная тренировка". Бакалавриат / авт.-сост.: С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова; М-во образования и науки РФ, ФГАОУ ВПО "Сев.-Кав. федер. ун-т". - Ставрополь: СКФУ, 2014. - 134 с.: табл., экземпляров не ограничено 3. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж / А.Н. Налобина; И.Г. Таламова; Л.Е. Медведева. - 2-е изд. - Омск: Издательство СибГУФК, 2013. – 140 с., экземпляров не ограничено 4. Основы оздоровительного массажа. - Елец: Елецкий государственный университет им И.А. Бунина, 2011. - 100 с. - ISBN 978-5-94809-486-1, экземпляров не ограничено 5. Черкасова, И. В. Лечебная физическая культура в специальной медицинской группе вуза: учебно-методическое пособие / И.В. Черкасова, О.Г. Богданов. – Москва. Берлин: Директ-Медиа, 2015. - 128 с. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4897-1, экземпляров не ограничено