

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:04

Цель: ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ОБЩАЯ ТЕОРИЯ СПОРТА
Содержание	Тренировка как составная часть подготовки спортсмена. Классификация основных средств спортивной тренировки. Принципы спортивной тренировки. Техника физических упражнений. Методы обучения технике двигательного действия. Структура процесса обучения двигательным действиям. Ошибки, причины их возникновения, профилактика и методика исправления. Нагрузка и отдых как взаимосвязанные компоненты процесса тренировки. Методы спортивной тренировки. Физические способности и основные закономерности их развития. Средства и методы развития силовых, скоростных способностей, выносливости, ловкости и гибкости. Основные виды подготовки спортсмена. Основы периодизации спортивной тренировки. Процесс многолетней подготовки спортсменов. Отбор в подготовке спортсменов. Планирование тренировочного процесса Педагогический контроль и учет в подготовке спортсмена.
Реализуемые компетенции	ПК-3 способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса. ПК-4 способен организовывать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ПК- 3 Знать: теоретические и методические основы обучения виду спорта для формирования способности применять знания при реализации образовательного процесса по физическому воспитанию школьников. Уметь: применять теоретические и методические основы обучения виду спорта при реализации образовательного процесса по физическому воспитанию школьников. Владеть: навыками применять теоретические и методические основы обучения виду спорта при реализации образовательного процесса по физическому воспитанию школьников. ПК- 4 Знать: способы организации обучающихся в процессе обучения виду спорта и способы формирования интереса к занятиям в рамках урочной и внеурочной деятельности Уметь: организовать деятельность обучающихся в процессе обучения виду спорта и формировать интерес к занятиям в рамках урочной и внеурочной деятельности. Владеть: навыками организации обучающихся в процессе обучения виду спорта и формирования интереса к занятиям в рамках урочной и внеурочной деятельности
Трудоемкость, з.е.	4
Формы отчетности	экзамен

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Бабушкин, Г.Д. Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации: учебное пособие / Г.Д. Бабушкин ; Министерство спорта Российской Федерации ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 110 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн, экземпляров неограничено 2. Кузьменко, Г.А. Технология интеллектуального развития подростков в системе спортивной подготовки. Содержательный аспект Электронный ресурс: учебное пособие / Г.А. Кузьменко. - Москва : Московский педагогический государственный университет, 2017. - 276 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-4263-0427-7, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте Электронный ресурс / Ю. В. Верхошанский. - Основы специальной силовой подготовки в спорте, 2019-12-01. - Москва : Советский спорт, 2013. - 216 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9718-0609-7, экземпляров неограничено 2. Иссурин, В. Б. Спортивный талант: прогноз и реализация : монография / В.Б. Иссурин ; пер. с англ. И. В. Шаробайко. - Москва : Спорт, 2017. - 239 с. : табл. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-906839-83-1, экземпляров неограничено.