

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:10

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФУТБОЛА
Содержание	Техника передвижений футболиста. Основы техники владения мячом полевого игрока. Удары по мячу. Остановка мяча. Обманные действия (финты). Основы техники владения мячом вратаря. Арсенал техники полевого игрока и техники передвижения. Ловля мяча. Броски мяча рукой. Обучению ловле мяча в падении. Ознакомление с техникой падения «перекатом». Индивидуальные тактические действия в нападении. Основы тактики футбола: групповые действия. Комбинации при стандартных положениях. Тактические системы. Способы организации защитных командных действий. Персональная защита. Зонная защита. Комбинированная защита. Смена амплуа в групповых и командных упражнениях. Системы игры.
Реализуемые компетенции	УК-7 - способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ПК-5 - способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы. ППК-1 - способен использовать средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-7 Знать: основы физической культуры, здоровьесберегающие технологии с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности Уметь: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Владеть: навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает ПК-5 Знать: средства и методы проектирования предметной среды образовательной программы Уметь: применять средства и методы футбола в проектировании предметной среды образовательной программы. Владеть: навыками проектирования предметной среды образовательной программы с учетом особенностей футбола. ПК-1 Знать: историю, основы, средства и методы футбола для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности. Уметь: разрабатывать программы для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности посредством футбола

[illegible]