

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:12

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотации дисциплины

Наименование дисциплины	ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
Содержание	Понимание социальной значимости прикладной физической культуры, её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность, здорового образа жизни; овладение упражнениями различной сложности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту. Раздел 1. Плавание; Раздел 2 Волейбол; Раздел 3 Баскетбол; Раздел 4 Флорбол
Реализуемые компетенции	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-7 Знать: основы физической культуры, здоровьесберегающие технологии с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. Уметь: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Владеть: навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	
Форма отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Алаева, Л.С. Гимнастика. Общеразвивающие упражнения Электронный ресурс: учебное пособие / Т.И. Зябрева / К.Г. Клецов / Л.С. Алаева. - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. - 72 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 2. Волейбол: теория и практика: учебник / под общ. ред. В. В. Рыцарев ; худож. Е. Ильин. - Москва: Спорт, 2016. - 456 с. : ил. - http://biblioclub.ru/ . - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9906734-7-2, экземпляров неограничено 3. Максимова, М. Н. Теория и методика синхронного плавания: учебник / М.Н. Максимова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Спорт, 2017. - 304 с.: ил. - http://biblioclub.ru/ . - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-76-3, экземпляров неограничено 4. Морозов, А.И. Легкая атлетика в программе подготовки студентов факультета физической культуры и спорта Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / А.И. Морозов. - Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет,

	2016. - 78 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 5. Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон: учебное пособие / В.Г. Турманидзе, Л.М. Иванова, Г.С. Ковтун, С.В. Кожин, И.В. Майоркина, А.В. Салугин, А.В. Турманидзе ; Министерство образования и науки РФ ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. - Омск : ОмГУ им. Ф.М. Достоевского, 2018. - 216 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-7779-2258-8, экземпляров неограничено 6. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «синхронное плавание» Электронный ресурс: Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 г. №25. - Саратов : Вузовское образование, 2019. - 26 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4487-0548-9, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Быченков, С.В. Атлетическая гимнастика для студентов Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / С.В. Быченков. - Саратов : Вузовское образование, 2016. - 50 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 2. Ветков, Н. Е. Спортивные и подвижные игры Электронный ресурс : Учебно-методическое пособие / Н. Е. Ветков. - Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. - 126 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров неограничено 3. Ерёмина, Л. В. Спортивные игры в вузе. Волейбол Электронный ресурс : Учебно-методическое пособие / Л. В. Ерёмина. - Челябинск : Челябинский государственный институт культуры, 2018. - 88 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-94839-660-6, экземпляров неограничено