

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:24

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	МЕТОДИКА КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Содержание	Физическое развитие и здоровье современного человека. Методика мониторинговых исследований физического развития, физической и функциональной подготовленности как важнейших показателей здоровья человека. Физическое развитие и телосложение человека. Особенности функционального состояния опорно-двигательного аппарата. Методы обследования сердечно-сосудистой системы. Основные методы обследования нервной системы. Основные методы обследования системы внешнего дыхания. Оценка общей физической работоспособности человека. Методика оценки физической подготовленности человека как важнейшего показателя здоровья. Комплексная методика оценки состояния здоровья человека.
Реализуемые компетенции	ПК-3 Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса. ППК-3 Способен оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ПК-3 Знать: - способы применения предметных знаний при реализации образовательного процесса. Уметь: - применять предметные знания при реализации образовательного процесса. Владеть: - способностью применять предметные знания при реализации образовательного процесса. ППК-3 Знать: - способы оценки физических способностей и функционального состояния обучающихся, техники выполнения физических упражнений и осуществления их развития и коррекции в педагогической деятельности. Уметь: - оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности. Владеть: - способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачет

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1.Белова, Л. В. (Северо-Кавказский федеральный университет). Спортивная медицина: учебное пособие / Л. В. Белова; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 149 с., экземпляров неограниченно
Дополнительная литература	1. Иорданская, Ф. А. Мониторинг здоровья и функциональная подготовленность высококвалифицированных спортсменов в процессе учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности Электронный ресурс: Монография / Ф. А. Иорданская, М. С. Юдинцева. – Москва: Советский спорт, 2011. - 142 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 5-9718-0161-9, экземпляров неограничено 2. Дёшин, Р.Г. Диагностика в клинической и спортивной медицине Электронный ресурс: справочник / Р.Г. Дёшин. - Москва: Издательство «Спорт», 2016. - 140 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-906839-22-0, экземпляров неограничено 3. Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / В.Д. Выборнов / А.А. Сорокин / Н.А. Алексеева. - Москва: Издательство «Спорт», 2018. - 64 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9500179-9-5, экземпляров неограничено 4. Ланда Б.Х. Мониторинг в управлении здоровьесбережением учащихся образовательных учреждений: обучающие методика и технология. - Казань: Познание, 2014. - 66 с., экземпляров неограниченно 5. Сыман, К.Ж. Гигиена питания Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / К.Ж. Сыман. - Алматы: Нур-Принт, 2016. - 104 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 9965-671-51-6, экземпляров неограничено 6. Миллер, Л. Л. Спортивная медицина Электронный ресурс: Учебное пособие / Л. Л. Миллер. - Спортивная медицина, 2022-07-01. - Москва: Человек, 2015. - 184 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-906131-47-8, экземпляров неограничено