

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:24

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Содержание	Целостная система категории «здоровье»: физическое, психическое, социальное здоровье человека: понятие, пути и факторы его формирования. Исследование и оценка состояния функциональных систем организма. Изучение состояния функционирования систем организма в контексте принципов их нормальной и патологической жизнедеятельности. Общая характеристика существующих здоровьесберегающих технологий, программ и моделей. Комплексные физкультурно-оздоровительные технологии, применяемые при различных заболеваниях организма человека. Дыхание как способ оздоровления. Основное содержание просветительно-информационной деятельности с коллективом образовательного учреждения, родителями и обучаемыми. Нормативно-правовое обеспечение процесса здоровьесбережения в системе образования.
Реализуемые компетенции	ПК-3 Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса. ППК-3 Способен оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ПК-3 Знать: - способы применения предметных знаний при реализации образовательного процесса. Уметь: - применять предметные знания при реализации образовательного процесса. Владеть: - способностью применять предметные знания при реализации образовательного процесса. ППК-3 Знать: - способы оценки физических способностей и функционального состояния обучающихся, техники выполнения физических упражнений и осуществления их развития и коррекции в педагогической деятельности. Уметь: - оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности. Владеть: - способностью оценивать физические способности и

	функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений и осуществлять их развитие и коррекцию в педагогической деятельности.
Трудоемкость, з.е.	3
Формы отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Цибульникова, В.Е. Педагогические технологии. Здоровьесберегающие технологии в общем образовании. Электронный ресурс: учебное пособие / Е.А. Леванова / В.Е. Цибульникова; ред. Е.А. Леванова. - Москва: Московский педагогический государственный университет, 2017. - 148 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-4263-0490-1, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Здоровьесберегающие технологии в системе профессионального образования: практикум: Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура. Магистерская программа «Профессиональное образование в сфере физической культуры» / сост. Л. В. Белова; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 95 с., экземпляров неограничено 2. Гараева, Е.А. Здоровьесберегающие технологии в профессионально-педагогическом образовании: Учебное пособие / Гараева Е. А. - Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2013. - 175 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 3. Митяева, А. М. Здоровьесберегающие педагогические технологии: учеб. пособие для вузов / А.М. Митяева. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Академия, 2012. - 202, [1] с.; 22. - (Высшее профессиональное образование. Педагогическое образование) (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 197-201. - ISBN 978-5-7695-9032-0, экземпляров неограничено