

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:25

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ЕДИНОБОРСТВА
Содержание	Возникновение и развитие спортивной борьбы, её место в системе физического воспитания. Классификация, систематика и терминология спортивной борьбы. Основы техники и тактики вольной борьбы. Основы методики обучения и тренировки борца. Общая, специальная физическая и психологическая подготовка борца. Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь. Изучение технических приемов в стойке. Изучение технических приемов в партере Технико-тактические действия в стойке, в партере. Учебные схватки, спаринги, практика судейства.
Реализуемые компетенции	ПК-3 Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса; ППК-2 Способен обеспечивать в процессе педагогической деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ПК-3 Знать: - закономерности, принципы и уровни формирования и реализации содержания образования в области физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности; структуру, состав и дидактические единицы содержания школьного предмета «физическая культура»; Уметь: - осуществлять отбор учебного содержания для реализации в различных формах обучения физической культуре в соответствии с дидактическими целями и возрастными особенностями обучающихся; Владеть: - предметным содержанием физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности: умениями отбора вариативного содержания с учетом взаимосвязи урочной и внеурочной форм обучения физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности. ППК-2 Знать: - требования безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, методику проведения профилактики травматизма. Уметь: - обеспечивать на занятиях единоборствами соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма; Владеть: - способностью обеспечивать в процессе занятий единоборствами соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических

	правил и норм, проводить профилактику травматизма.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	Зачет с оценкой
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Теория, методика и практика национальных единоборств в системе физической культуры Электронный ресурс : Учебно-методическое пособие / Ч. Т. Иванков [и др.]. - Москва : Московский педагогический государственный университет, 2018. - 136 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4263-0576-2.
Дополнительная литература	1. Единоборства : учебно-методическое пособие : Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура. Направленность (профиль) - Спортивная тренировка. Квалификация выпускника - бакалавр. / сост. И. А. Бавтрыков ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2017. - 21 с. 2. Восточное боевое единоборство – спортивная дисциплина Кобудо Электронный ресурс : Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ / В. Г. Валентик [и др.]. - Москва : Прометей, 2013. - 324 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-7042-2395-5 3. Теория, методика и практика национальных единоборств в системе физической культуры Электронный ресурс : Учебно-методическое пособие / Ч. Т. Иванков [и др.]. - Москва : Московский педагогический государственный университет, 2018. - 136 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4263-0576-2