

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2021-09-03 18:38:26

ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:47:13
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	КАРАТЭ-ДО
Содержание	Стойки хачиджи-дачи, зенкутцу-дачи, кибя-дачи, кокуцу-дачи. Повороты в стойках на 90 и 180 градусов, удары чоку-дзуки, ой-дзуки. Удары гяку-дзуки, уракен-учи. Удары мая-гери, удары йоко-гери. Блоки аге-уке, гедан-барай, блоки сото-уке, учи-уке шуто-уке, блоки шуто-уке. Комбинации блок + блок; блок + удар. Ката хэйан-шодан. Правила соревнований по ката. Гохон-кумитэ (кумитэ на 5 шагов). Правила соревнований по кумитэ.
Реализуемые компетенции	ОПК-2 Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий) ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов ПК-4 Способен организовывать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ОПК-2 Знать: технологии разработки основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий) Уметь: применять технологии разработки основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий) Владеть: технологиями разработки основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий) ОПК-3 Знать: методы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов Уметь: применять методы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов Владеть: методами организации совместной и индивидуальной

	учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов ПК-4 Знать: средства и методы организации деятельности обучающихся, направленной на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности Уметь: применять средства и методы организации деятельности обучающихся, направленной на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности Владеть: средствами и методами организации деятельности обучающихся, направленной на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Теория, методика и практика национальных единоборств в системе физической культуры Электронный ресурс: Учебно-методическое пособие / Ч. Т. Иванков [и др.]. - Москва : Московский педагогический государственный университет, 2018. - 136 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4263-0576-2, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Восточное боевое единоборство – спортивная дисциплина Кобудо Электронный ресурс : Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ / В. Г. Валентик [и др.]. - Москва : Прометей, 2013. - 324 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-7042-2395-5, экземпляров неограничено 2. Гарник, В. С. Боевые искусства и единоборства в психофизической подготовке студентов : Учебное пособие / Гарник В. С. - Москва : Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. - 176 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-7264-0601-5, экземпляров неограничено 3. Литвинов, С. А. Каратэ в системе физического воспитания студента : Учебное пособие / Литвинов С. А. - Москва : Московский городской педагогический университет, 2013. - 192 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено