

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 05.03.2024 09:39:08
 Уникальный программный ключ:
 929927c8ae4e55eb4a5e0e001f0b638ca5a4df

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины (модуля)	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА: ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА
Краткое содержание	Введение в предмет «Теория и методика обучения базовым видам спорта: лёгкая атлетика». Лёгкая атлетика как наука и учебная дисциплина. Цель, задачи, содержание и специфика организации учебного процесса. История возникновения и развития лёгкой атлетики. Эволюция техники легкоатлетических упражнений. Эволюция олимпийской программы по видам лёгкой атлетики. Понятие о технике легкоатлетических упражнений. Основы техники спортивной ходьбы, бега. Основы техники легкоатлетических прыжков. Основы техники легкоатлетических метаний. Основы обучения технике легкоатлетическим упражнениям. Техника спортивной ходьбы и методика обучения. Техника бега на средние и длинные дистанции и методика обучения. Кроссовый бег и методика обучения. Техника бега на короткие дистанции и методика обучения. Техника эстафетного бега и методика обучения. Техника барьерного бега и методика обучения. Техника бега с препятствиями и методика обучения. Техника прыжков в длину с разбега и методика обучения. Техника прыжков в высоту с разбега и методика обучения. Техника тройного прыжка с разбега и методика обучения. Техника толкания ядра и методика обучения. Техника метания малого мяча, гранаты, копья и методика обучения. Техника метания диска и методика обучения. Организация, проведение и правила соревнований по спортивной ходьбе, бегу, прыжкам и метаниям, многоборьям. Правила проведения соревнований в помещениях. Документация соревнований.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий ИД-1_{ОПК-2} Демонстрирует знания о критериях и подходах в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки. ИД-2_{ОПК-2} Способен определять и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора. ИД-3_{ОПК-2} Интерпретирует полученные в процессе занятий результаты спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта. ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке ИД-1_{ОПК-3} Демонстрирует знания средств, методов и приемов обучения базовым видам спорта, организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий. ИД-2_{ОПК-3} Использует методы, средства и методические приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для повышения физической подготовленности, совершенствования двигательных навыков и развития когнитивных способностей

	обучающихся. ИД-3_{ОПК-3} Осуществляет проведение занятий с демонстрацией основ техники базовых видов спорта и физкультурно-спортивных мероприятий ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий ИД-1_{ОПК-15} Анализирует материально-техническую и финансовую составляющие обеспечения физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований. ИД-2_{ОПК-15} Составляет основные документы, необходимые для материально-технического оснащения занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований. ОПК-16. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности ИД-1_{ОПК-16} Использует современные информационные технологии и понимает принципы их работы в профессиональной деятельности. ИД-2_{ОПК-16} Обоснованно выбирает современные информационные технологии, ориентируясь на задачи профессиональной деятельности. ИД-3_{ОПК-16} Владеет навыками применения современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	8
Форма отчётности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	1. Леньшина, М. В. Легкая атлетика в программах по физической культуре для общеобразовательной школы до и после принятия ФГОС второго поколения Электронный ресурс / Леньшина М. В. - Воронеж: ВГИФК, 2020. - 17 с., экземпляров неограничено 2. Быченков, С. В. Легкая атлетика Электронный ресурс: Учебное пособие / С. В. Быченков, С. Ю. Крыжановский. - Легкая атлетика, 2019- 06-11. - Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 117 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4497-0161-9, экземпляров неограничено 3. Базовые виды спорта. Легкая атлетика Электронный ресурс: учебное пособие для студентов очной формы обучения. - Ижевск : Ижевская ГСХА, 2020. - 68 с., экземпляров неограничено 4. Шатунов, Д. А. Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика Электронный ресурс / Шатунов Д. А.: учебно-методическое пособие. - Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2020. - 127 с., экземпляров неограниченно 5. Физическая культура. Ускоренное передвижение и легкая атлетика Электронный ресурс : Учебное пособие / Н. А. Шипов [и др.]. - Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 105 с. - Книга находится в премиумверсии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4497-0065-0, экземпляров неограниченно
Дополнительная литература	1. Легкая атлетика: энциклопедия / авт.-сост. В.Б. Зеличенко; авт.-сост. В.Н. Спичков; авт.-сост. В. Л. Штейнбах; под общ. ред. В.В. Балахничев; Всероссийская федерация легкой атлетики. - Москва:

	Человек, 2013. - 833 с.: ил. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-904885-81-6, экземпляров неограничено 2. Кравчук, В.И. Легкая атлетика: учебно-методическое пособие / В.И. Кравчук. - Челябинск: ЧГАКИ, 2013. - 184 с.: ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 139-142. - ISBN 978-5-94839-402-5, экземпляров неограничено. 3. Морозов, А.И. Легкая атлетика в программе подготовки студентов факультета физической культуры и спорта Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / А.И. Морозов. - Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. - 78 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 4. Врублевский, Е. П. Легкая атлетика: основы знаний (в вопросах и ответах): учебное пособие / Е.П. Врублевский. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Спорт, 2016. - 241 с.: ил. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-9907240-3-7, экземпляров неограничено 5. Леньшина, М. В. Легкая атлетика в программах по физической культуре для общеобразовательной школы до и после принятия ФГОС второго поколения Электронный ресурс / Леньшина М. В. - Воронеж : ВГИФК, 2020. - 17 с., экземпляров неограничено 6. Никифоров, В.И. Физическая культура. Легкая атлетика Электронный ресурс: учебное пособие / В.И. Никифоров. - Самара : Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2016. - 75 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 7. Легкая атлетика Электронный ресурс : учебное пособие / Д.В. Сафонов / О.А. Сафонова / И.С. Москаленко / А.В. Караван. - СанктПетербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурностроительный университет, ЭБС АСВ, 2015. - 85 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9227-0574-5, экземпляров неограничено 8. Онгарбаева, Д.Т. Легкая атлетика с методикой преподавания Электронный ресурс : учебное пособие / Е.А. Алимханов / Г.Б. Мадиева / Д.Т. Онгарбаева. - Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2014. - 100 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-601-04-0593-6, экземпляров неограничено 9. Батырь, И. Н. Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика) Электронный ресурс / Батырь И. Н., Чемов В. В.: учебное пособие. - Волгоград: ВГАФК, 2017. - 302 с. - Допущено к изданию решением Ученого совета ФГБОУ ВО «ВГАФК» в качестве учебного пособия, экземпляров неограничено 10. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика Электронный ресурс : стандарт. - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, 2019- 12-01. - Москва : Советский спорт, 2014. - 36 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограниченно
--	---