

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Палиева Надежда Андреевна

Должность: и.о. декана психолого-педагогического факультета

Дата подписания: 04.07.2023 11:20:36

Уникальный программный ключ:

c45abce0-4df5151d28edca0bf10941b11398d6f1

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Психология экстремальных и чрезвычайных состояний
Краткое содержание	Общее представление о предмете психологии экстремальных ситуаций и состояний. Психология жизненных ситуаций. Психологические особенности экстремальных ситуаций. Экстремальные состояния. Понятие кризиса. Типы переживаний в кризисной ситуации. Особенности реагирования в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Стресс как основная составляющая экстремальных состояний. Психологическая устойчивость в чрезвычайных и экстремальных ситуациях. Острое стрессовое расстройство. Посттравматическое стрессовое расстройство. Диссоциация и посттравматический стресс. Психосоматические расстройства как отсроченные реакции на стрессовую ситуацию. Психология горя. Переживание утраты. Суицидальное поведение как форма кризисного реагирования. Психологические аспекты терроризма. Механизмы адаптации в экстремальной ситуации. Психология защитного поведения. Стратегии совладающего поведения в экстремальных ситуациях Проблема вторичной травматизации специалистов экстремального профиля. Характеристика деятельности в особых и экстремальных условиях Организационные аспекты оказания экстренной психологической помощи в экстремальных ситуациях. Методы оказания психологической помощи в кризисных и экстремальных ситуациях. Психологическое сопровождение личности в кризисных и экстремальных ситуациях
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Определяет особенности воздействия экстремальных обстоятельств на психику человека на всех этапах его онтогенеза; психологические механизмы адаптации человека, факторы психологической устойчивости в условиях кризисной/чрезвычайной ситуации; выделяет условия продуктивной организации деятельности психолога в условиях кризисной/чрезвычайной ситуации, использовать на практике приемы саморегуляции; Умеет решать нестандартные задачи, в том числе подбирать адекватные методы психологического сопровождения и психокоррекционной работы в соответствии с особенностями личности и социально-психологических характеристик групп, оказавшихся в кризисной/чрезвычайной ситуации;

	проектировать программы психологической помощи пострадавшим в кризисной/чрезвычайной ситуации с учетом их социально-психологических характеристик, а также преодоления социальных стереотипов и формирования толерантности для специалистов помогающих профессий Владеет навыками оказания экстренной психологической помощи в зоне чрезвычайных ситуаций; навыками оказания психологической поддержки, терапии и коррекции лицам с посттравматическим стрессовым расстройством, лицам, побывавшим в экстремальной или кризисной ситуации; методами психологического сопровождения личности взрослых и детей в кризисном состоянии, техниками работы с группами в кризисных и чрезвычайных ситуациях, навыками взаимодействия со специалистами помогающих профессий, участвующими в оказании помощи пострадавшим в кризисных и чрезвычайных ситуациях.
Трудоемкость, з.е.	4
Формы отчетности	Экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	Психология экстремальных и чрезвычайных состояний: учебное пособие / И.В. Белашева, А.В. Суворова, И.Н. Польшакова, Н.В. Осипова, Д.А. Ершова. - Ставрополь : СКФУ, 2016. - 262 с.
Дополнительная литература	Гуревич П.С. Психология чрезвычайных ситуаций / П.С. Гуревич. - Москва: Юнити-Дана, 2015. - 495 с.