

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Дмитрий Анатольевич  
Должность: директор юридического института  
Дата подписания: 15.06.2026 10:07:14  
Уникальный программный ключ:  
9b20b9de2b80ed5232cec32f2c1771c09e230985

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор юридического института  
д-р юрид. наук, профессор  
Д.А. Смирнов

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| Направление подготовки  | 40.03.01 Юриспруденция |
| Направленность(профиль) | Гражданско-правовой    |
| Год начала обучения     | 2026                   |
| Форма обучения          | очная                  |
| Реализуется в семестре  | 2-6                    |

**Разработано**  
Доцент кафедры теории и методики спорта  
канд. пед. наук, доцент  
Левченко Е.С.

### 1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, физической подготовки и самоподготовки для обеспечения полноценной будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- понимание социальной значимости физической культуры, спорта и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

### 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код,<br>формулировка<br>компетенции                                                                                                            | Код,<br>формулировка индикатора                                                                                                                                                                        | Планируемые результаты<br>обучения по дисциплине<br>(модулю), характеризующие<br>этапы формирования<br>компетенций, индикаторов                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-1 ук-7. Выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности; | Демонстрирует знание здоровьесберегающих технологий и физиологических особенностей организма для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
|                                                                                                                                                | ИД-2 ук-7. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения                                                                          | Рационально сочетает физическую и умственную нагрузку для обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности                                             |

|  |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | работоспособности в профессиональной деятельности                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | ИД-3 УК-7. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. | Обладает навыками использования средств и методов базовых видов физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

#### 4. Объем учебной дисциплины (модуля) и формы контроля\*

|                                                     |                       |                      |                       |
|-----------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| Объем занятий: всего: 0 з.е., 328 акад.ч.           | ОФО,<br>в акад. часах | ЗФО<br>в акад. часах | ОЗФО<br>в акад. часах |
| <b>Контактная работа:</b>                           | 324                   | 2                    | 2                     |
| Лекции/из них практическая подготовка               |                       |                      |                       |
| Лабораторных работ/из них практическая подготовка   |                       |                      |                       |
| Практических занятий/из них практическая подготовка | 324                   | 2                    | 2                     |
| <b>Самостоятельная работа</b>                       | 4                     | 326                  | 326                   |
| <b>Формы контроля</b>                               |                       |                      |                       |
| Зачет                                               | +                     | +                    | +                     |

\*Количество часов контактной и самостоятельной работы может варьироваться в зависимости от структуры учебного плана

## 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием количества часов и видов занятий

| №         | Раздел (тема) дисциплины и краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Формируемые компетенции, индикаторы                                              | очная форма                                            |                      |                     |                                | заочная форма                                          |                      |                     |                                | очно-заочная форма                                     |        |                      |                                | Формы текущего контроля |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|----------------------|--------------------------------|-------------------------|
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                  | Контактная работа обучающихся с преподавателем, часов* |                      |                     | Самостоятельная работа, часов* | Контактная работа обучающихся с преподавателем, часов* |                      |                     | Самостоятельная работа, часов* | Контактная работа обучающихся с преподавателем, часов* |        |                      | Самостоятельная работа, часов* |                         |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                  | Лекции                                                 | Практические занятия | Лабораторные работы |                                | Лекции                                                 | Практические занятия | Лабораторные работы |                                | Самостоятельная работа, часов*                         | Лекции | Практические занятия |                                |                         |
| 2 семестр |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                  |                                                        |                      |                     |                                |                                                        |                      |                     |                                |                                                        |        |                      |                                |                         |
| 2         | <b>Обучение технике двигательных действий в базовых видах физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности.</b><br>Инструктаж по технике безопасности при проведении учебных занятий. Диагностика физической подготовленности студентов. Понятия «метод», «методический прием», «методика». Характеристика метода разучивания в и метода обучения двигательному действию по частям. Правила применения методов при | ИД-1 <small>УК-7</small><br>ИД-2 <small>УК-7</small><br>ИД-3 <small>УК-7</small> |                                                        | 48                   |                     | 4                              |                                                        |                      |                     | 52                             |                                                        |        |                      | 52                             | Собеседование, Тест     |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |  |    |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|---|--|--|--|----|--|--|--|----|------------------------|
|           | обучении технике<br>двигательных действий. Их<br>достоинства и недостатки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                  |  |    |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |                        |
|           | ИТОГО за 2 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |  | 48 |  | 4 |  |  |  | 52 |  |  |  | 52 |                        |
| 3 семестр |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |  |    |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |                        |
| 3         | <b>Обучение технике<br/>двигательных действий в<br/>базовых видах<br/>физкультурно-спортивной<br/>и оздоровительной<br/>деятельности.</b><br>Инструктаж по технике<br>безопасности при<br>проведении учебных<br>занятий. Диагностика<br>физической<br>подготовленности<br>студентов. Понятия<br>«метод», «методический<br>прием», «методика».<br>Характеристика метода<br>разучивания в и<br>метода обучения<br>двигательному действию по<br>частям. Правила<br>применения методов при<br>обучении технике<br>двигательных действий. Их<br>достоинства и недостатки. | ИД-1 <small>УК-7</small><br>ИД-2 <small>УК-7</small><br>ИД-3 <small>УК-7</small> |  | 72 |  |   |  |  |  | 72 |  |  |  | 72 | Собеседование,<br>Тест |
|           | ИТОГО за 3 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |  | 72 |  |   |  |  |  | 72 |  |  |  | 72 |                        |
| 4 семестр |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |  |    |  |   |  |  |  |    |  |  |  |    |                        |
| 4         | <b>Совершенствование<br/>техники двигательных<br/>действий в базовых видах<br/>физкультурно-спортивной<br/>и оздоровительной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ИД-1 <small>УК-7</small><br>ИД-2 <small>УК-7</small><br>ИД-3 <small>УК-7</small> |  | 64 |  |   |  |  |  | 64 |  |  |  | 64 | Собеседование,<br>Тест |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |    |                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|----|---------------------|
|           | <b>деятельности.</b><br>Инструктаж по технике безопасности при проведении учебных занятий. Диагностика физической подготовленности студентов.<br>Понятие техника физического упражнения. Спортивная, эталонная техника. Двигательный состав и структура техники. Основа техники, основное звено техники, детали техники, правила выполнения двигательных действий в базовых видах физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности. |                                     |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |    |                     |
|           | ИТОГО за 4 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |  | 64 |  |  |  |  | 64 |  |  |  | 64 |                     |
| 5 семестр |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |    |                     |
| 5         | <b>Совершенствование техники двигательных действий в базовых видах физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности.</b><br>Инструктаж по технике безопасности при проведении учебных занятий. Диагностика физической подготовленности студентов.                                                                                                                                                                                   | ИД-1 УК-7<br>ИД-2 УК-7<br>ИД-3 УК-7 |  | 72 |  |  |  |  | 72 |  |  |  | 72 | Собеседование, Тест |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |    |                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|----|---------------------|
|           | Понятие техника физического упражнения. Спортивная, эталонная техника. Двигательный состав и структура техники. Основа техники, основное звено техники, детали техники, правила выполнения двигательных действий в базовых видах физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности.                                                                                                                                                                        |                                                                                  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |    |                     |
|           | ИТОГО за 5 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                  |  | 72 |  |  |  |  | 72 |  |  |  | 72 |                     |
| 6 семестр |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |    |                     |
| 6         | <b>Развитие физических и морфофункциональных способностей организма средствами базовых видов физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности.</b><br>Инструктаж по технике безопасности при проведении учебных занятий. Диагностика физической подготовленности студентов.<br>Понятия о физических качествах (способностях). Основные закономерности развития физических качеств: движение – ведущий фактор; зависимость развития от режима двигательной | ИД-1 <small>УК-7</small><br>ИД-2 <small>УК-7</small><br>ИД-3 <small>УК-7</small> |  | 32 |  |  |  |  | 32 |  |  |  | 32 | Собеседование, Тест |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |  |    |  |   |  |   |  |    |  |   |  |    |                     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|---|--|---|--|----|--|---|--|----|---------------------|
|           | деятельности; этапность развития; неравномерность и гетерохронность; перенос физических способностей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                  |  |    |  |   |  |   |  |    |  |   |  |    |                     |
|           | ИТОГО за 6 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                  |  | 32 |  |   |  |   |  | 32 |  |   |  | 32 |                     |
| 7 семестр |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |  |    |  |   |  |   |  |    |  |   |  |    |                     |
| 7         | <b>Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</b><br>Инструктаж по технике безопасности при проведении учебных занятий. Диагностика физической подготовленности студентов.<br>Факторы, определяющие величину тренировочных нагрузок. Объем тренировочных нагрузок. Интенсивность тренировочных нагрузок. Их взаимосвязь.<br>Классификация нагрузок. Виды динамики развития тренировочных нагрузок. Классификация нагрузок. Характер и виды отдыха. Способы регулирования нагрузки | ИД-1 <small>УК-7</small><br>ИД-2 <small>УК-7</small><br>ИД-3 <small>УК-7</small> |  | 36 |  |   |  | 2 |  | 34 |  | 2 |  | 34 | Собеседование, Тест |
|           | ИТОГО за 7 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                  |  | 36 |  | 4 |  | 2 |  | 34 |  | 2 |  | 34 |                     |



|        |  |       |  |  |     |  |   |  |   |  |     |  |   |  |     |  |
|--------|--|-------|--|--|-----|--|---|--|---|--|-----|--|---|--|-----|--|
| *<br>К |  | ИТОГО |  |  | 324 |  | 4 |  | 2 |  | 326 |  | 2 |  | 326 |  |
|        |  |       |  |  |     |  |   |  |   |  |     |  |   |  |     |  |

количество часов контактной и самостоятельной работы в семестрах может варьироваться в зависимости от структуры учебного плана

## **6. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)**

Фонд оценочных средств (ФОС) по Элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту базируется на перечне осваиваемых компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля). ФОС обеспечивает объективный контроль достижения запланированных результатов обучения. ФОС включает в себя:

- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций;
- типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и уровня овладения формируемыми компетенциями в процессе освоения дисциплины (модуля).

ФОС является приложением к данной программе дисциплины (модуля).

## **7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Приступая к работе, каждый студент должен принимать во внимание следующие положения.

Дисциплина (модуль) построена по тематическому принципу, каждая тема представляет собой логически заверченный раздел.

Практические занятия проводятся с целью закрепления усвоенной информации, приобретения навыков ее применения при решении практических задач в соответствующей предметной области.

Самостоятельная работа студентов направлена на самостоятельное изучение дополнительного материала, подготовку к практическим занятиям, а также выполнения всех видов самостоятельной работы.

Для успешного освоения дисциплины, необходимо выполнить все виды самостоятельной работы, используя рекомендуемые источники информации.

## **8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

#### **8.1.1. Перечень основной литературы:**

1. Зенкова, Т. А. Профессионально-прикладная физическая культура студентов Электронный ресурс / Зенкова Т. А. : учебное пособие. - 2-е изд., доп. - Ростов-на-Дону : РГУПС, 2020. - 152 с. - Утверждено учебно-методическим советом университета. - ISBN 978-5-88814-921-8
2. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе Электронный ресурс / Изосимова А. В., Чинкин С. С., Миндубаев А. М., Харисова Ч. А., Вахитов И. Х. : учебное пособие. - Казань : КГАВМ им. Баумана, 2020. - 126 с., экземпляров неограничено
3. Физическая культура и спорт: учебник для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем УГСН, реализуемым НИУ МГСУ / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. - Физическая культура и спорт, 2026-08-04. - Электрон. дан. (1 файл). - Москва : МИСИ-МГСУ, ЭБС АСВ, 2021. - 380 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-7264-2861-1

#### **8.1.2. Перечень дополнительной литературы:**

1. Атлетическая гимнастика. Пауэрлифтинг. Особенности организации занятий в вузе Электронный ресурс / Васельцова И. А., Белов Д. О., Бродецкий А. Б., Мостовая Н. В., Аверясова Ю. О. : учебное пособие. - Самара: СамГУПС, 2019. - 186 с., экземпляров неограничено

2. Буйлова, Л. А. Организация и проведение занятий по баскетболу со студентами вузов Электронный ресурс / Буйлова Л. А. : учебное пособие. - Воронеж : ВГИФК, 2019. - 113 с., экземпляров неограничено
3. Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: [учебное пособие для студентов высших учебных заведений] / Ю. И. Гришина. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. - 250 с.: ил. - (Высшее образование). - Гриф: Доп. УМО. - Библиогр.: с. 244-245.
4. Гришина, Ю. И. Физическая культура студента: учебное пособие: [для студентов учреждений высшего образования к дисциплине "Физическая культура"] / Ю. И. Гришина. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. – 284 с.: ил. – (Высшее образование). – Гриф: Рек. НМС. – Прил.: с. 271-277. – Библиогр.: с. 269-270. – ISBN 978-5-222-31286-5
5. Махов, С.Ю. Плавание Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / ред. С.Ю. Махов. - Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. - 40 с.
6. Небытова Л.А. Физическая культура: Учебное пособие (Курс лекций)./ Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова Ставрополь: СКФУ, 2017. – 336 с.
7. Сапожникова, О.В. Фитнес Электронный ресурс: учебное пособие / О.В. Сапожникова. - Фитнес, 2022-08-31. - Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2015. - 144 с
8. Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон: учебное пособие / В.Г. Турманидзе, Л.М. Иванова, Г.С. Ковтун, С.В. Кожин, И.В. Майоркина, А.В. Салугин, А.В. Турманидзе ; Министерство образования и науки РФ ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. - Омск: ОмГУ им. Ф.М. Достоевского, 2018. - 216 с.: ил. - <http://biblioclub.ru/>. - ISBN 978-5-7779-2258-8, экземпляров неограничено
9. Степанова, М.В Плавание в системе физического воспитания студентов вузов Электронный ресурс: учебное пособие / М.В. Степанова. - Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. - 137 с.
10. Элективные курсы по физической культуре и спорту (плавание для студентов специальных медицинских групп): учебное пособие (практикум): [специальность 10.05.01 Компьютерная безопасность, 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем] / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Кавказский федеральный университет"; составители: М.В. Катренко, Д.И. Савин. – Ставрополь: СКФУ, 2020. - 165 с. : ил.
11. Элективные курсы по физической культуре и спорту: учебное пособие (практикум): специальность 10.05.01 Компьютерная безопасность, направленность (профиль) "Информационно-аналитическая и техническая экспертиза компьютерных систем"; специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем, направленность (профиль) "Защищенные автоматизированные системы управления"; квалификация выпускника - специалист / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Кавказский федеральный университет"; составители: М.В. Катренко, Д.И. Савин. - Ставрополь: СКФУ, 2020. - 152 с. : ил.

## 8.2. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для студентов всех направлений подготовки и специальностей [Электронная версия].
2. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту», для студентов всех направлений подготовки и специальностей [Электронная версия].

8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. Справочная правовая система «Консультант плюс» <https://www.consultant.ru/>
2. ЭБС «Университетская библиотека онлайн». <http://biblioclub.ru>
3. Электронно-библиотечная система IPRsmart . <https://www.iprbookshop.ru/>
4. Российская государственная библиотека <https://www.rsl.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Знаниум»: <https://znanium.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Лань» <https://e.lanbook.com/>
7. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» <https://www.studentlibrary.ru/>
8. Электронно-библиотечная система «Национальный цифровой ресурс «Руконт» <https://lib.rucont.ru/>
9. Библиотека профессионала №1 <https://profspo.ru/>
10. Русский язык как иностранный РКИ <https://www.ros-edu.ru/>

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

**Информационно-справочные и информационно-правовые системы, используемые при изучении дисциплины:**

1. Справочная правовая система «Консультант плюс» // [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) (Договор № Д2022-1/29.00 от 10.01.2022 г. об информационной поддержке с дальнейшей ежегодной пролонгацией на прежних условиях).
2. ЭБС «Университетская библиотека онлайн». Лицензионный договор № 855-25 на предоставление доступа к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» от 27.06.2025 г. Организация: ООО «Директ-Медиа». Срок действия: с 28.05.2025 г. по 27.05.2026 г.
3. Электронно-библиотечная система IPRsmart Лицензионный договор № 12783/25П/К/РКИ от 20.05.2025 г. на предоставление доступа к электронно-библиотечной системе IPRbooks. Организация: ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». Срок действия: с 06.06.2025 г. на 12 календарных месяцев.
4. Российская государственная библиотека Договор №769-25 от 17.06.2025 г. о создании виртуального читального зала РГБ. Организация: ФГБУ «Российская государственная библиотека». Срок действия: с 17.06.2025г. (двенадцать календарных месяцев)
5. Электронно-библиотечная система «Знаниум»: Договор № 768-25-эбс от 17.06.2025. Организация: «ООО Знаниум». Срок действия: с 30.05.2025 г. до 29.05.2026 г.
6. Электронно-библиотечная система «Лань» Лицензионный договор №143-25 на предоставление права использования программного обеспечения от 11.02.2025 г. Организация: ООО «Лань». Срок действия: с 14.02.2025 г. (двенадцать календарных месяцев)
7. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» Лицензионный договор №91КС/04-2025 от 20.05.2025. Срок действия: с 20.06.2025 по 19.06.2026 г.
8. Электронно-библиотечная система «Национальный цифровой ресурс «Руконт»». Договор № 800-25 от 20.06.2025. Организация: «ЦКБ БИБКОМ». Срок действия: с 30.05.2025 по 29.05.2026.

***Перечень программного обеспечения***

1. Альт Рабочая станция 10;
2. Альт Рабочая станция К;
3. Альт «Сервер»;
4. Пакет офисных программ - Р7-Офис.

# **10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Практические занятия</p> | <p>Плавательный бассейн Северо-Кавказского федерального университета г. Ставрополь, кв-л 70, ул. Пушкина, 1, к. 3</p> <p>Перечень основного оборудования:</p> <p>Бассейн:</p> <p>6 дорожек по 25 метров, вместимость 64 человека; 6 стартовых тумб; многофункциональное табло; стелаж для инвентаря; носилки плавающие 184x45x4 - 1 шт.; нарукавники мягкие 49x13см пеноматериал - 30 шт.; круг спасательный профессиональный d=45см - 2 шт.; колобашка 22x13/4x11 ППЭ - 31 шт.; доска для плавания 48x30x3см ППЭ - 50 шт.; тренировочные ласты – 22 шт.; аква перчатки – 30 шт.; аква манжеты – 30 шт.; аква сапоги – 30 шт.; пояс для обучения плаванию – 40 шт.; гантели для аква аэробики – 30 шт.; лопатка для плавания – 40 шт.; спасательный конец Александра 18 м - 4 шт.; багор для бассейна 3 м – 6 шт.; оборудование для погружения инвалидов в воду.</p> <p>Тренажерный зал:</p> <p>Стенка гимнастическая - 1 шт.; ST-101 блок для мышц спины (верхняя тяга) - 1 шт.; ST-102 блок для мышц спины (нижняя тяга) - 1 шт.; ST-103 блочная рамка - 1 шт.; FT-103 машина Смита - 1 шт.; FT-202 жим ногами под углом 45 градусов - 1 шт.; FT-203 Гак машина - 1 шт.; FT-213 голень сидя - 1 шт.; FT-215 Т-образная тяга с упором на ноги - 1 шт.; FT-218 тренажер для мышц бедра-разгибатель - 1 шт.; FT-219 тренажер для мышц бедра-сгибатель - 1 шт.; FT-302 скамья регулируемая - 1 шт.; FT-303 скамья Скотта - 1 шт.; FT-304 скамья для жима горизонтальная со страховочной платформой - 1 шт.; FT-311 скамья пресса регулируемая - 1 шт.; FT-312 комбинированный станок - 1 шт.; FT-313 гиперэкстензия угловая - 1 шт.; FT-314 скамья для жима универсальная - 1 шт.; FT-316 рамка для приседаний - 1 шт.; FT-327 скамья жимовая для пауэрлифтинга - 1 шт.; FT-410 стойка с набором хромированных гантелей 0,5 до 10 кг - 1 шт.; FT-109 тренажер для приводящих и отводящих мышц бедра - 1 шт.; СТ-501.1 ручка для тяги за голову - 1 шт.; СТ-503 ручка для тяги на трицепс классическая - 1 шт.; СТ-504 ручка для тяги к животу - 1 шт.; СТ-506 ручка для мышц спины параллельный хват - 1 шт.; СТ-508 ручка для тяги дельта (бицепс, трицепс) открытая - 1 шт.; СТ-509 ручка канатная с резиновым наконечником - 1 шт.; гриф для пауэрлифтинга ZSO, D-50, L2200, гладкая втулка, до 680 кг, замки-пружины - 6 шт.; гриф для штанги ZSO BLACK, D-50, L2200, гладкая втулка, до 500 кг, замки-пружины 1 шт.; гриф для штанги ZSO, D-50, L1250, гладкая втулка, замки-пружины - 1 шт.; гриф для штанги ZSO, D-50, ломаный EZ-образный, замки-пружины - 1 шт.; гриф для штанги ZSO, D-50, ломаный W-образный, замки-пружины - 1 шт.; замок со стопором для PREMIUM ZSO, для грифа D-50 MM, 2,5 КГ - 2 шт.; MB 1.16 стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар - 1 шт.; гантель неразборная черная 10 пар (11/13/16/18/21/23/26/28/31/33); 1,25 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 2,5 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 5 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 10 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 15 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.</p> |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>шт.; 20 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 25 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; профессиональная беговая дорожка FITEX PRO P-4T Prof - 2 шт.; вертикальный велотренажер FITEX PRO – U - 4 шт.; магнетица для рук - 1 шт.; стойка MB BARBELL для хранения дисков - 4 шт.; зеркала настенные (20 кв.м.).</p> <p>Зал для фитнеса:</p> <p>Хореографический поручень 5 м; гантели 1 кг. - 20 шт., 2 кг - 20 шт.; бодибары 3 кг - 20 шт., 4 кг - 20 шт.; коврики для занятия фитнесом - 30 шт.; зеркала настенные (30 кв.м.); степ-платформы STAR FIT 67.5x10,5 см 2-х уровневая - 30 шт.; мяч гимнастический Torres 65 см - 10 шт.; мяч гимнастический Torres 55 см - 10 шт.; мяч гимнастический Palmon 45 см - 10 шт.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | <p>Учебно-спортивный корпус<br/>г. Ставрополь, ул. Пушкина,<br/>д. 1 (лит. У) Площадки для проведения занятий по лёгкой атлетике на открытом воздухе:</p> <p>Стойка для прыжков в высоту "Polanik" - 1 комплект; планка для прыжков в высоту углепластиковая - 2 шт.; маты поролоновые для приземления - 1 комплект; стартовый станок "Olympic" соревновательный, АСГ10РТ4806 - 6 шт; легкоатлетический барьер "Аспорт" - 6 шт; эстафетные палочки "Polanik" - 2 компл; сектор для прыжков в длину с разбега; копья мужские и женские "Polanik" - 20 шт.; гранаты для метания "Аналитика" мужские и женские - 40 шт.; ядра мужские и женские - 20 шт.; секундомер электронный Casio - 2 шт.; секундомеры "TORRES" - 10 шт.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  | <p>Спортивный зал<br/>г. Ставрополь, ул. Пушкина, д. 1 (лит. С) Спортивный зал лечебной физкультуры:</p> <p>Маты гимнастические - 10 шт.; стенка гимнастическая - 10 шт; велотренажер LINER - 10 шт.; велотренажер HOUSEFIT - 6 шт.; беговая дорожка (магнитная, складная) KETTLER - 3 шт.; многофункциональный тренажер HOUSEFIT - 2 шт.; станок хореографический (5 м) - 1 шт.; скамейка гимнастическая - 5 шт.; бодибар неопреновый 2 кг - 10 шт., 3 кг - 10 шт., коврик туристический "Коремат" - 20 шт; степплатформа HOUSEFIT - 10 шт.; медицинбол "TORRES" 1 кг - 17 шт., 2 кг - 2 шт.; гантели 2 кг -36 шт., 3 кг - 10 шт.; зеркала настенные (5 кв.м.).</p> <p>Тренажерный спортивный зал:</p> <p>Маты гимнастические - 10 шт.; стенка гимнастическая - 10 шт.; скамейка гимнастическая - 5 шт.; турник навесной - 5 шт.; эспандер «Таймастер» - 2 шт.; тренажер для мышц рук «Vasil Gum» - 2 шт.; тренажер для мышц ног «Vasil Gum» - 3 шт.; тренажер для верхнего плечевого пояса «Vasil Gum» - 1 шт.; тренажер для мышц сгибателей-разгибателей бедра «Vasil Gum» - 1 шт.; блок для мышц спины (верхняя тяга) «Vasil Gum» - 1 шт.; беговая дорожка (магнитная, складная) HOUSEFIT - 1 шт.; скамейка для жима под углом «Vasil home line» - 2 шт.; скамейка для прессы «Vasil home line» - 2 шт.; скамейка навесная универсальная «Vasil home line» - 3 шт.; гриф - 6 шт., диски для штанги 1,25 кг - 6 шт., 2,5 кг - 16 шт.; 5 кг - 26 шт., 10 кг - 10 шт., 15 кг - 10 шт, 20 кг - 10 шт., 25 кг - 5 шт.; гантели 2 кг - 2 шт, 3 кг - 2 шт., 4 кг - 2 шт., 5 кг - 2 шт., 6 кг -2 шт., 7 кг - 2 шт.; бодибар</p> |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | неоприновый 2 кг - 7 шт., 3 кг - 15 шт.; гири 16 кг - 2 шт., 32 кг - 2 шт.; медицинбол "TORRES" 2 кг - 17 шт.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                        | <p>Спортивный зал<br/>г. Ставрополь, ул. Пушкина,<br/>д. 1 (лит. В) Игровой спортивный зал:</p> <p>Ворота гандбольные/мини-футбольные стальные с сеткой 4 мм и гасителем 4 мм - 2 шт.; щит баскетбольный игровой цельный из оргстекла 10 мм на металлической раме (1800x1050мм) - 2 шт.; многофункциональное спортивное игровое табло - 1 шт.; стойка волейбольная профессиональная телескопическая со стаканами POLSPORT - 2 шт.; маты гимнастические - 20 шт.; скамейка гимнастическая - 5 шт.; стенка гимнастическая - 10 шт.; канат для перетягивания (10 м) - 1 шт.; столы для настольного тенниса "Start line" - 8 шт.; ракетки для настольного тенниса - 10 шт., мяч для настольного тенниса - 30 шт., мяч футбольный - 10 шт.; мяч баскетбольный SPALDING - 11 шт.; мяч волейбольный Mikasa - 12 шт.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                        | <p>Учебный корпус<br/>г. Ставрополь,<br/>пр-кт Кулакова, д. 2 (лит. В) Игровой спортивный зал:</p> <p>Ворота мини-футбольные 3x2 м, свободностоящие, одобренные IHF Schelde - 2 шт.; защита (протектор) для волейбольных стоек Schelde - 2 шт.; многофункциональное спортивное игровое табло Schelde (370x210см) - 1 шт.; профессиональный теннисный стол Donic @Waldner Classic 25" с сеткой Rally 80834 - 6 шт.; скамейка гимнастическая - 30 шт.; стенка гимнастическая - 15 шт.; стойка баскетбольная (ферма) передвижная, складывающаяся Super Sam 325 - 2 шт.; стойка олимпийская телескопическая волейбольная с креплениями для сетки - 2 шт.; табло отсчета времени атаки Schelde (440x360x80 мм) - 1 шт.; антенна и карман для сетки волейбольной Schelde, комплект - 1 шт.; вышка судейская для волейбола и тенниса складная и передвижная Schelde - 2 шт.; беговая дорожка (магнитная, складная) KETTLER - 2 шт.; баскетбольный мяч Mikasa - 15 шт., волейбольный мяч Mikasa - 16 шт.; футбольный мяч Select - 10 шт.; гандбольный мяч Torres - 7 шт.; ракетка для настольного тенниса - 7 шт.; сетка волейбольная - 2 шт.; сетка мини-футбольная - 2 шт.; мяч набивной 1 кг. - 10 шт.; обруч гимнастический - 25 шт.; скакалка - 35 шт., каремат - 32 шт., шахматные доски - 10 шт.</p> <p>Тренажерный зал:<br/>Зеркала - 20 шт.; мат гимнастический - 40 шт.; многофункциональный тренажер HOUSEFIT - 1 шт.; стенка гимнастическая - 6 шт.; велотренажер HOUSEFIT - 6 шт.</p> |
| Самостоятельная работа | <p>Помещения для самостоятельной работы: 1-210, 6-405, 8-507, 7-320, 9-526, 11-404, 16-1205, 20-114, 20-514, 21-709, 21-812</p> <p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащенное компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и возможностью доступа к электронной информационно-образовательной среде университета</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 11. Особенности освоения дисциплины лицами с ограниченными возможностями здоровья

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы, специальные

технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, услуги ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

Освоение дисциплины (модуля) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано совместно с другими обучающимися, а также в отдельных группах.

Освоение дисциплины (модуля) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

В целях доступности получения высшего образования по образовательной программе лицами с ограниченными возможностями здоровья при освоении дисциплины (модуля) обеспечивается:

1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),
- письменные задания, а также инструкции о порядке их выполнения оформляются увеличенным шрифтом,
- специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы (имеющие крупный шрифт или аудиофайлы),
- индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс,
- при необходимости студенту для выполнения задания предоставляется увеличивающее устройство;

2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),
- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости обучающемуся предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
- обеспечивается надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата (в том числе с тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;
- по желанию студента задания могут выполняться в устной форме.

## **12. Особенности реализации дисциплины с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения**

Согласно части 1 статьи 16 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» под *электронным обучением* понимается организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогических работников. Под *дистанционными образовательными технологиями* понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.



Реализация дисциплины может быть осуществлена с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения полностью или частично. Компоненты УМК дисциплины (рабочая программа дисциплины, оценочные и методические материалы, формы аттестации), реализуемой с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, содержат указание на их использование.

При организации образовательной деятельности с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения могут предусматриваться асинхронный и синхронный способы осуществления взаимодействия участников образовательных отношений посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При применении дистанционных образовательных технологий и электронного обучения в расписании по дисциплине указываются: способы осуществления взаимодействия участников образовательных отношений посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (ВКС-видеоконференцсвязь, ЭТ – электронное тестирование); ссылки на электронную информационно-образовательную среду СКФУ, на образовательные платформы и ресурсы иных организаций, к которым предоставляется открытый доступ через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»; для синхронного обучения - время проведения онлайн-занятий и преподаватели; для асинхронного обучения - авторы онлайн-курсов.

При организации промежуточной аттестации с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения используются Методические рекомендации по применению технических средств, обеспечивающих объективность результатов при проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры с применением дистанционных образовательных технологий (Письмо Минобрнауки России от 07.12.2020 г. № МН-19/1573-АН "О направлении методических рекомендаций").

Реализация дисциплины с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий осуществляется с использованием электронной информационно-образовательной среды СКФУ, к которой обеспечен доступ обучающихся через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», или с использованием ресурсов иных организаций, в том числе платформ, предоставляющих сервисы для проведения видеоконференций, онлайн-встреч и дистанционного обучения (МТС Линк), а также с использованием возможностей социальных сетей для осуществления коммуникации обучающихся и преподавателей.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины, реализуемой с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, включает представленные в электронном виде рабочую программу, учебно-методические пособия или курс лекций, методические указания к выполнению различных видов учебной деятельности обучающихся, предусмотренных дисциплиной, и прочие учебно-методические материалы, размещенные в информационно-образовательной среде СКФУ.