

(Электронный документ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Жизненная навигация
Содержание	Профессиональная карьера как траектория личностного развития. Этапы и стадии профессионального роста. Критерии достижения карьерного роста на фоне профессионального развития. Квалификационный потенциал. Профессиональные навыки и умения с учетом образовательного и творческого потенциала. Выработка навыков общения и сотрудничества. Оценка способностей к работе в составе творческих коллективов, руководству ими и стимулирование его членов на эффективную реализацию творческого потенциала. Мотивация профессиональной деятельности. Стремление к повышению образовательного уровня, овладение новейшими методами решения профессиональных задач. Критериальные показатели собственной самооценки. Реализация базовых установок: хочу, могу, должен, надо. Основные пути самореализации.
Реализуемые компетенции	ОПК-15
Результаты освоения дисциплины	ОПК-15: Знать: методики самооценки, самоконтроля и саморазвития с использованием подходов здоровьесбережения; Уметь: решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты совершенствования собственной деятельности; применять методики самооценки и самоконтроля; применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности. Владеть: технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки, самоконтроля и принципов самообразования в течение всей жизни, в том числе с использованием здоровьесберегающих подходов и методик.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	Зачет, 8 семестр
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	Резник, С. Д. Студент вуза: технологии обучения и профессиональной карьеры : учебное пособие : для организации учебного процесса в высших учебных заведениях / С. Д. Резник, И. А. Игошина. – М. : Инфра-М, 2010. – 475 с. : прил. – (Менеджмент в высшей школе). – Библиогр.: с. 438-441. – ISBN 978-5-16-003583-3 Юртаева, Н. И. Развитие лидерских качеств в процессе профессиональной подготовки. Психолого-акмеологический аспект [Электронный ресурс] : монография / Н. И. Юртаева. — Электрон. текстовые данные. — Казань : Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2012. — 128 с. — 978-5-7882-1305-7. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/62004.html
Дополнительная литература	Саморазвитие и субъективное благополучие современной молодежи: Монография / С.В. Яремчук, Е.Ф. Новгородова; Под ред. Е.А. Неживой. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 142 с.: 60х90 1/16. - (Научная мысль). (обложка) ISBN 978-5-16-010513-0, 500 экз. Социальная психология: Учебное пособие / Н.С. Ефимова. - М.: ИД ФОРУМ: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 192 с.:ил.; 60х90 1/16. - (Профессиональное образование). (переплет) ISBN 978-5-8199-0368-1, 500 экз.

