Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Кононов Юрий Григорьевич
Должность: и.о. директора Инженерного института
Дата подписания: 28.09.2022 15:52:39
Уникальный программный ключ:
022438de6073496ec612b9b96c52de70601064a7

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	**Психология экстремальных ситуаций**
Содержание	Методологические подходы к категории «ситуация» в психологии. Предмет изучения психологии безопасности, основные понятия. Состояния, поведение и деятельность человека в экстремальных ситуациях. Влияние экстремальных условий на здоровье человека. Понятие психологической устойчивости. Основные подходы к определению психологической устойчивости, ее компоненты. Психологическая помощь людям в экстремальных ситуациях. Помощь профессионалам. Профессиональное здоровье специалистов. Профессиональное здоровье. Профессиональное становление. Профессионально важные качества. Система профилактики профессиональных деструкции. Методы и приемы саморегуляции. Психологические защиты. Стратегии совладания (копинг-механизмы). Защитные установки на уровне межличностных отношений. Методы психологической саморегуляции. Регуляция мышечного стереотипа. Упражнения для мышц лица.
Результаты освоения дисциплины	Знает основные психолого-педагогические подходы к формированию и развитию образовательной среды средствами по безопасности жизнедеятельности и технологии; правила внутреннего распорядка; правила по охране труда и требования к безопасности образовательной среды; умеет использовать потенциал в области безопасности жизнедеятельности и технологии для раскрытия творческих, интеллектуальных и др. способностей обучающихся; отмечает и анализирует особенности межкультурного взаимодействия, обусловленные различием социальных, культурных и религиозных систем; определяет и толерантно воспринимает социокультурные особенности представителей различных социальных, этнических и конфессиональных групп; - устанавливает способы конструктивного взаимодействия с людьми, обладающими определенными социокультурными особенностями, в процессе профессиональной деятельности с целью углубления социальной интеграции.
Трудоемкость, з.е.	3
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Психология кризисных и экстремальных ситуаций : индивидуальные жизненные кризисы; агрессия и экстремизм : учебник / Санкт-Петербургский государственный университет ; под общ. ред. Н. С. Хрусталева. - Санкт-Петербург : Издательство Санкт-Петербургского Государственного Университета, 2020. - 447 с. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-288-05660-4, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Психология экстремальных ситуаций : учеб. пособие (практикум) : Направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность; Направленность (профиль) "Защита в чрезвычайных ситуациях" / авт.-сост.: Ю. А. Маренчук, О. В. Прасолова ; ФГАОУ ВО Сев.-Кав.

	федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2018. - 144 с. : илл., экземпляров неограниченно 2. Шарипова, М. Н. Психология безопасности : учебное пособие для практических занятий / М.Н. Шарипова, Е.Л. Горшенина, Е.Э. Савченкова ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Оренбургский Государственный Университет. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 138 с. : табл. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 132-133. - ISBN 978-5-7410-1626-8, экземпляров неограничено