

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Кононов Юрий Григорьевич  
 Должность: и.о. директора Инженерного института  
 Дата подписания: 28.09.2022 15:52:39  
 Уникальный программный ключ:  
 022438de607449cc412b5b9ac52de70601064a7

## Аннотация дисциплины

| Наименование дисциплины                                                 | Способы автономного выживания человека в природе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Содержание                                                              | Общие принципы выживания человека в условиях автономного существования. Автономное существование. Причины автономного существования человека в природе. Факторы выживания в условиях автономного существования: антропологические, природно-средовые, материально-технические, экологические и стрессовые. Характеристика основных стрессоров выживания: голод, жара, жажда, холод, переутомление, страх. Активная и пассивная тактики выживания человека в условиях автономного существования. Виды средств и способы подачи сигналов бедствия. Организация питания и голодания в аварийных условиях. Выживание в различных климато-географических условиях. Укрытие и устройство лагеря. Ориентирование на местности. Общие подходы к организации туристских походов. Сохранение здоровья в условиях дикой природы. Психологические аспекты автономного выживания человека в природе. Особенности формирования отношения к экстремальным ситуациям.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Результаты освоения дисциплины (модуля)                                 | <p>Знаком с общей характеристикой обеспечения безопасности и устойчивого развития в различных сферах жизнедеятельности; классификацией чрезвычайных ситуаций военного характера, принципами и способами организации защиты населения от опасностей, возникающих в мирное время и при ведении военных действий;</p> <p>оценивает вероятность возникновения потенциальной опасности в повседневной жизни и профессиональной деятельности и принимает меры по ее предупреждению;</p> <p>применяет основные методы защиты при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов в повседневной жизни и профессиональной деятельности;</p> <p>знает содержание, сущность, закономерности, принципы и особенности изучаемых явлений и процессов, базовые теории в области безопасности жизнедеятельности и технологии; закономерности, определяющие место предмета в общей картине мира; программы и учебники по безопасности жизнедеятельности и технологии; основы общетеоретических дисциплин в объеме, необходимом для решения педагогических, научно- методических и организационно-управленческих задач (педагогика, психология, возрастная физиология; школьная гигиена; методика преподавания безопасности жизнедеятельности и технологии);</p> <p>умеет анализировать базовые предметные научно-теоретические представления о сущности, закономерностях, принципах и особенностях изучаемых явлений и процессов;</p> <p>владеет навыками понимания и системного анализа базовых научно-теоретических представлений для решения профессиональных задач в области безопасности жизнедеятельности и технологии</p> |
| Трудоемкость, з.е.                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Формы отчетности                                                        | Зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| дисциплины                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Основная литература       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прудников С.П. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс] : учебник / С.П. Прудников, О.В. Шереметова, О.А. Скрыпниченко. — Электрон. текстовые данные. — Минск: Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2016. — 268 с. — 978-985-503-597-9. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/67629.html">http://www.iprbookshop.ru/67629.html</a></li> </ol>                                                                                                                                                                                        |
| Дополнительная литература | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие / В.Ф. Горбатов [и др.]; М-во образования и науки РФ, ФГАО ВПО «Северо-Кавказский фед. ун-т». – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2013. – 111 с.</li> <li>2. Ефремов С.В. Безопасность в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебное пособие / С.В. Ефремов, В.В. Цаплин. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2011. — 296 с. — 978-5-9227-0312-3. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/18988.html">http://www.iprbookshop.ru/18988.html</a></li> </ol> |