

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 05.03.2024 10:01:23

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4e35eb43e3e6b0b6bb638ca5a40

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	ВЕЛНЕС ТЕХНОЛОГИИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
Краткое содержание	Wellness-индустрия в мире и России. Велнес-программа, идеология здорового образа жизни. Велнес технологии в благополучии человека во всех сферах его бытия: духовной, социальной и физической. Велнес как комплексное использование методик оздоровления, состоящих из диетологии, реабилитационных программ, психологического оздоровления, функционального тренинга, СПА-процедур и т.д. Велнес оборудование. Велнес-тренажеры. Инфракрасное излучение. Термотерапия. Прессотерапия. Роликовые массажёры для кожи лица, шеи, тела. Электростимуляция. Радиолифтинг. Велнес технологии в борьбе с лишним весом. Основы рационального питания в философии велнес технологий. Программно-методическое обеспечение для реализации учебных дисциплин в сфере физической культуры, используя велнес технологии. Внедрение разделов в учебные дисциплины по физической культуре, посвященных велнес технологиям как вида здоровьесбережения человека.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Применяет знания об особенностях организации учебного процесса с применением теоретических сведений о средствах велнеса, организуемых для обучающихся по программам бакалавриата. Обеспечивает осуществление учебного процесса с применением теоретических сведений о средствах велнеса, организуемых для обучающихся по программам бакалавриата под руководством специалиста более высокой квалификации. На основе знаний о велнес технологиях ориентируется в способах разработки учебно-методических материалов по дисциплинам (модулям) или отдельным видам учебных занятий по физической культуре для обучающихся по программам бакалавриата. Проявляет способность к разработке учебно-методических материалов по дисциплинам (модулям) или отдельным видам учебных занятий по физической культуре с применением велнес технологий для обучающихся по программам бакалавриата.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Велнес-технологии в оздоровительной физической культуре: практикум: направление подготовки 49.04.01 - Физическая культура. Магистерская программа - «Физкультурно-оздоровительные технологии». Магистратура / Сев.-Кав. федер. ун-т ; сост.: С. А. Егорова, Т. В. Бакшева. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 107 с. : табл. - Прил.: с. 93-105, экземпляров неограниченно 2. Егорова, С. А. (СКФУ). Теория оздоровительной физической культуры: учебник: В 2 ч. : Направление подготовки 49.04.01 – Физическая культура. Профиль подготовки - Физкультурно-оздоровительные технологии. Магистратура / С. А. Егорова, В. Г. Петрякова; Сев.Кав федер. ун-т, Ч. 2. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 131 с. - Прил.: с. 97-128. - Библиогр.: с. 94-95, экземпляров неограниченно. 3. Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры Электронный ресурс: учебное пособие / Е.В. Кетриш / Т.В. Андрюхина / Н.В. Третьякова; ред. Н.В. Третьякова. - Москва: Издательство «Спорт», 2016. - 280 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-906839-23-7, экземпляров неограниченно.
Дополнительная литература	1. Гигиена физической культуры и спортивная медицина Электронный ресурс: Лабораторный практикум. Учебно-методическое пособие / сост.: Л. К. Караулова, М. М. Расулов, Н. А. Красноперова. - Москва: Московский городской педагогический университет, 2011. - 128 с. - Книга

	находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров неограниченно. 2. Ишмухаметов, М. Г. Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта. Питание в здоровом образе жизни Электронный ресурс : Учебное пособие. / М. Г. Ишмухаметов. - Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2014. - 193 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-85218-711-6, экземпляров неограниченно. 3. Оздоровительные телесно-ориентированные технологии: практикум : Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура. Физкультурно-оздоровительные технологии. Магистратура / сост.: Н. Н. Грудницкая, Т. В. Мазакова ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2016. - 160 с. - Прил.: с. 135-158, экземпляров неограниченно. 4. Правильное питание. Полный справочник Электронный ресурс / Б. Ю. Ламихов [и др.]. - Правильное питание. Полный справочник, 2020-08-31. - Саратов : Научная книга, 2019. - 467 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9758-1827-0, экземпляров неограниченно. 5. Серова, Н.Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии Электронный ресурс : учебное пособие / Н.Б. Серова. - Основы физической реабилитации и физиотерапии, 2022-08-31. - Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. - 224 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-7996-1684-7, экземпляров неограниченно. 6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учебное пособие / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 292-293. - ISBN 978-985-503-531-3, экземпляров неограниченно.
--	---