

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 14:05:12

Уникальный программный код:

e100abf15955d170911e71415d46bdf71e6466

Аннотация дисциплины

Аннотация дисциплины	
Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА: ПЛАВАНИЕ
Содержание	Плавание как вид физкультурно-спортивной деятельности. История развития плавания. Научно-теоретические основы плавания. Основы техники спортивного плавания. Техника спортивного способа плавания кроль на груди. Техника спортивного способа плавания кроль на спине. Техника спортивного способа плавания дельфин (баттерфляй). Техника спортивного способа плавания брасс. Старты и повороты в спортивном плавании. Основы обучения плаванию. Последовательность изучения и совершенствования техники плавания. Организационно-методическое обеспечение работы по плаванию с обучающимися. Прикладное плавание в системе физической культуры и спорта. Техника прикладных способов плавания: плавания на боку, брассом на спине и кролем на груди без выноса рук. Техника ныряния в длину и глубину. Техника спасания тонущих и основы оказания первой помощи. Организация и проведение соревнований по спортивному и прикладному плаванию. Основы судейства в плавании.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания о критериях и подходах в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта. Способен определять и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора в секцию в избранном виде спорта; Интерпретирует полученные в процессе занятий результаты спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта. Демонстрирует знания о средствах и методах различных видов спортивной подготовки к соревнованиям в избранном виде спорта. Использует методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач. Организует участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.. Демонстрирует знание правил соревнований в избранном виде спорта; Организует и проводит соревнования в избранном виде спорта; Демонстрирует умение судейства соревнований в избранном виде спорта.
Трудоемкость, з.е.	5
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Плавание. Кроль на груди : учебное пособие / М. В. Зуева, С. Н. Герасимов, А. К. Зырянова, П. Б. Гречанов. - Плавание. Кроль на груди, 2025-09-07. - Электрон. дан. (1 файл). - Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2020. - 86 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-7782-4123-7, экземпляров неограничено 2. Карась, Т.Ю. Оздоровительное плавание Электронный ресурс: Учебное пособие для СПО/Т.Ю. Карась. - Саратов: Профобразование, 2019. - 52 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5- 4488-0321-5, экземпляров неограничено 3. Степанова, М. В. Плавание в системе физического воспитания студентов вузов: учебное пособие / М.В. Степанова ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Оренбургский государственный университет. - 2-е. изд., доп. - Оренбург : Оренбургский государственный университет, 2017. - 137 с. : табл., ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 132. - ISBN 978-5-7410-1745-6, экземпляров неограничено

[illegible]