

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 14:05:12

Уникальный программный ключ:

e100abf15955ad79512ee79c8d46bdf71e646e

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА: ГИМНАСТИКА
Содержание	Гимнастика как спортивно-педагогическая дисциплина. Гимнастическая терминология. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике. Основы техники гимнастических упражнений. Основы обучения гимнастическим упражнениям. Планирование и учет учебно-тренировочной работы по гимнастике. Основы спортивной тренировки гимнастов. Организация и проведение соревнований по гимнастике. Организация и содержание занятий по гимнастике в школе. Гимнастические выступления и праздники. Методика научно-исследовательской работы по гимнастике. Строевые упражнения. Акробатика. Конь с ручками. Прыжки опорные. Перекладина низкая. Брусья разной высоты. Бревно. Акробатика. Конь с ручками. Прыжки опорные. Перекладина низкая. Брусья разной высоты. Бревно.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания о критериях и подходах в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки. Способен определять и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора. Интерпретирует полученные в процессе занятий результаты спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта. Демонстрирует знания средств, методов и приемов обучения базовым видам спорта, организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий Использует методы, средства и методические приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для повышения физической подготовленности, совершенствования двигательных навыков и развития когнитивных способностей обучающихся. Осуществляет проведение занятий с демонстрацией основ техники базовых видов спорта и физкультурно-спортивных мероприятий. Анализирует материально-техническую и финансовую составляющие обеспечения физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований. Составляет основные документы, необходимые для материально-технического оснащения занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований.
Трудоемкость, з.е.	7
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Поздеева, Е.А. Средства гимнастики. Строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения Электронный ресурс : учебное пособие / Л.С. Алаева / Е.А. Поздеева. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. -

[illegible]