

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 14:05:12

Уникальный программный ключ:

e100abf15955d7c911e71165d46bdf71e646c

## Аннотация дисциплины

| Психология физической культуры                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование дисциплины (модуля)                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Краткое содержание                                                                                 | Введение в психологию физической культуры. Психология спортивной деятельности. Мотивация спортивной деятельности. Психология личности спортсмена. Психические напряжения в спорте. Психологическая подготовка в спорте. Процесс воспитания и самовоспитания в системе психологической подготовки спортсмена. Социальная психология спортивных групп. Взаимоотношения в системах «тренер – спортсмен» и «спортсмен – спортсмен». Психодиагностика в спорте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Результаты освоения дисциплины (модуля)                                                            | Демонстрирует знания анатомо-морфологических и психологических особенностей, занимающихся различного пола и возраста.<br>Определяет цель, задачи, средства, методы и параметры физической нагрузки при планировании тренировочного процесса, ориентируясь на общие положения теории физической культуры и спорта<br>Определяет цель, задачи, средства, методы и параметры физической нагрузки при планировании тренировочного процесса, ориентируясь на общие положения теории физической культуры и спорта<br>Демонстрирует знания социальной роли и значения физической культуры в формировании у обучающихся мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни.<br>Осуществляет отбор средств и методов для формирования осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности.<br>Применяет накопленные в области физической культуры и спорта ценности и опыт для формирования у обучающихся культуры здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом<br>Демонстрирует знание основ психолого-педагогического и медико-биологического контроля за состоянием занимающихся<br>Осуществляет отбор диагностических средств и методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.<br>Осуществляет корректировку процесса подготовки спортсменов на основе анализа и интерпретации результатов контроля. |
| Трудоемкость, з.е.                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Форма отчетности                                                                                   | зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Основная литература                                                                                | 1. Солодова, Г. Г. Психология и педагогика высшей школы : электронное учебное пособие / Г.Г. Солодова ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» ; Институт образования ; Межвузовская кафедра общей и вузовской педагогики. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2017. - 55 с. - <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> . - ISBN 978-5-8353-2156-8, экземпляров не ограничено<br>2. Бабушкин Г.Д. Психодиагностика в спорте : учебник / Г. Д. Бабушкин. – Саратов: вузовское образование, 2020. – 311 с. – ISBN 978-5-4487-0631-8<br>3. Высочина, Н. Л. Психологическое обеспечение подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | спортсменов в олимпийском спорте / Н. Л. Высочина. – Москва : Спорт, 2021. – 304 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=613062">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=613062</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Дополнительная литература | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психология физической культуры: учебник / под ред. Б. П. Яковлева, Г. Д. Бабушкина. – М.: Спорт, 2016. – 624 с. – ISBN 978-5-906839-11-4</li> <li>2. Психология физической культуры и спорта: учебник и практикум для академического бакалавриата / Ловягина, А.Е. (автор и редактор); Ильина, Н.Л.; Волков, Д.Н.; Медников, С.В.; Хвацкая, Е.Е. – М.: ЮРАЙТ, 2016. – 532 с.</li> <li>3. Огородова Т.В. Психология спорта: учеб. пособие / Т. В. Огородова; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. - Ярославль : ЯрГУ, 2013. - 120 с. - ISBN 978-5-8397-0975-1</li> <li>4. Ильин Е.П. Психология спорта: учебник.– СПб.: Питер, 2012. – 352 с. – ISBN 978-5-459-01167-8</li> <li>5. Спортивная психология: учебник для академического бакалавриата / под общ. ред. В.А. Родионова, А.В. Родионова, В.Г. Сивицкого. – М.: Юрайт, 2016. – 367 с. – ISBN 978-5-9916-8292-3</li> </ol> |