

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 11.06.2024 10:38:15

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4ed5c010066bb638ca5a4df

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ВОЛЕЙБОЛА
Содержание	Возникновение и развитие волейбола, его место в системе физического воспитания. Характеристика игровой деятельности. Классификация техники игры в нападении и защите. Анализ выполнения технических приемов в нападении и защите. Правила игры. Обучение технике передвижений, стойкам, верхней и нижней передаче мяча на месте и в движении, нижней и верхней подачи мяча, нападающего удара, блокирования. Классификация тактики игры. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям. Совершенствование технико-тактических действий в игре. Правила игры. Организация и проведение соревнований.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Умеет определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. Владеет технологиями здорового образа жизни и технологиями использования физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области теории и методики волейбола. Умеет осуществлять выбор содержания учебного материала по теории и методики волейбола для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО. Владеет навыками разработки различных форм учебных занятий, применения методов, приемов и технологий обучения, в том числе информационных. Знает принципы использования проектных технологий и способы проектирования и образовательной среды в процессе обучения теории и методики волейбола. Умеет разрабатывать и реализовывать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в процессе обучения теории и методики волейбола. Владеет навыками использования передовых педагогических технологий в процессе реализации учебно- проектной деятельности обучающихся в процессе обучения теории и методики волейбола.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Ежова, А. В. Подготовка к сдаче государственного экзамена студентов специализации волейбол Электронный ресурс / Ежова А. В.: методические рекомендации по направлению подготовки 49.03.01 – физическая культура, направленность (профиль)- спортивная тренировка в избранном виде спорта. - Воронеж: ВГИФК, 2019. - 70 с., экземпляров неограничено.

[illegible]