

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ушвицкий Лев Исакович

Должность: и.о. директора Института экономики и управления

Дата подписания: 27.09.2022 13:45:03

Уникальный идентификационный ключ:

46f7031a70c46958ffdb4e91f81e17726371d25a8

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины	Физическая культура и спорт
Краткое содержание	Основы здорового образа жизни. Научная организация труда и физическая культура студента. Социально-биологические основы физической культуры. Социально-биологические основы физической культуры. Олимпийское движение: история, принципы, традиции, правила. Олимпийское движение: история, принципы, традиции, правила. Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта. Исторические этапы развития физической культуры. Физическая культура в иерархии ценностей общей культуры и истории человечества. Профессионально-прикладная физическая культура. Становление, состояния и перспективы развития студенческого спорта. Спортивная тренировка и ее место в системе физического воспитания студентов. Спортивная тренировка и ее место в системе физического воспитания студентов. Особенности физического воспитания студентов, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья. Особенности физического воспитания студентов, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья. Оздоровительно-рекреационная физическая культура. Научно-теоретические основы физического воспитания студентов. Основы здорового образа жизни.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знает основы физической культуры, здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности; Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности; Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.
Трудоемкость, з.е.	2
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	0 Балтрунас, М. И. Теория и методика обучения физической культуре Электронный ресурс : Учебное пособие / М. И. Балтрунас, С. В. Быченков. - Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. - 135 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4486-0765-3 1 Быченков, С. В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике Электронный ресурс : Учебное пособие для СПО / С. В. Быченков, С. Ю. Крыжановский. - Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике, 2019-06-11. - Саратов : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 110 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4488-0298-0, 978-5-4497-0173-2
Дополнительная литература	1 Алёшин, В. В. Физическая подготовка студента Электронный ресурс : Учебное пособие / В. В. Алёшин, С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. - Москва : Научный консультант, 2018. - 98 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-6040844-8-9 2 Акатова, А.А. Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре Электронный ресурс : учебное пособие / Т.В. Абызова / А.А. Акатова. - Пермь : Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2015. - 102 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks 3 Калинина, И.Н. Физиологические технологии повышения работоспособности в физической культуре и спорте Электронный ресурс : учебное пособие / сост. И.Н. Калинина ; С.Ю. Калинин. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. - 110 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks