

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Грובה Татьяна Антоновна

Должность: и.о. декана факультета математики и компьютерных наук имени
профессора Н.И. Червякова

Дата подписания: 17.06.2026 16:45:28

Уникальный программный ключ:

bd39d4208aa94cf4422feb787c81619d42de79a7

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования

«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. декана факультета математики
и компьютерных наук имени про-
фессора Н.И. Червякова
Грובה Т.А.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья»

Направление подготовки	44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профиль)	Информатика и математика
Год начала обучения	2026
Форма обучения	очная
Реализуется в семестре	1

Введение

1. Назначение

Фонд оценочных средств предназначен для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» для студентов направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки), очной формы обучения.

2. ФОС является приложением к программе дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья».

3. Разработчик: Юшкова Л.Н., доцент кафедры анатомии и гистологии.

4. Проведена экспертиза ФОС.

Члены экспертной группы:

Председатель:

Панкратова О.П. – зав. кафедрой информатики

Члены комиссии:

Поддубная Н.А. – доцент кафедры информатики

Плетухина А.А. – доцент кафедры информатики

Представитель организации-работодателя:

Андромонова Виктория Васильевна - директор МБОУ СОШ № 27 г. Ставрополя

Экспертное заключение: фонд оценочных средств рекомендуется для оценивания уровня сформированности компетенций при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов по дисциплине **«Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья»**.

5. Срок действия ФОС определяется сроком реализации образовательной программы.

1. Описание критериев оценивания компетенции на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Компетенция(и) индикатор(ы)	Уровни сформированности компетенции(ий)			
	Минимальный уровень не достигнут (Неудовлетворительно) 2 балла	Минимальный уровень (удовлетворительно) 3 балла	Средний уровень (хорошо) 4 балла	Высокий уровень (отлично) 5 баллов
Компетенция: УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности				
Результаты обучения по дисциплине: <i>Индикатор:</i> УК-7. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности	Не соблюдает и не пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Применяет в отдельных случаях основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Применяет основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности, его нормы	Демонстрирует знание норм здорового образа жизни и поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Результаты обучения по дисциплине: <i>Индикатор:</i> УК-7.2 Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья	Не планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности	Применяет в отдельных случаях планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности	Применяет планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности на среднем уровне, использует его в профессиональной деятельности	Рационально сочетает физическую и умственную нагрузку и обеспечивает работоспособность в профессиональной деятельности Демонстрирует знание здоровьесберегающих технологий и физиологических особенностей организма для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Оценка **«зачтено»** выставляется студенту, если он показал минимальный, средний или высокий уровень сформированности компетенции УК-7.

Оценка **«не зачтено»** выставляется студенту, если минимальный уровень сформированности компетенции УК-7 не достигнут.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕРКИ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ

Номер задания	Правильный ответ	Содержание оценочного средства	Компетенция
		Семестр 1	
1.	a)	Термин "гомеостаз" ввел в науку ... a) Клод Бернар b) Уильям Гарвей c) Роберт Гук d) Луи Пастер e) Луиджи Гальвани	УК -7
2.	a) b) c) d)	Основными критериями биологической зрелости являются (несколько правильных ответов) ... a) скелетная зрелость b) зубная зрелость c) степень развития вторичных половых признаков d) общее соматическое развитие e) отпечатки пальцев	УК -7
3.	a) c) e)	Критериями школьной зрелости являются (несколько правильных ответов)... a) скорость формирования условных рефлексов b) степень развития вторичных половых признаков c) степень развития второй сигнальной системы d) зубная зрелость e) развитие моторики	УК -7
4.		Структурной и функциональной единицей нервной системы является	УК -7
5.	b) c)	Отростки нервной клетки называются	УК -7
6.	b)	Процесс замедленного роста и развития, обратный акселерации a) дегенерация	УК -7

		b) ретардация c) микседема d) гипофизарный нанизм	
7.		Невосприимчивость к возбудителю данного заболевания называется ...	УК -7
8.		Наименьшей структурной и функциональной единицей живого организма является ...	УК -7
9.		Синтез белка в клетке осуществляется...	УК -7
10.		Тканью называется ...	УК -7
11.		Фамилия ученого, который впервые выдвинул учение о гетерохронности и системогенезе	УК -7
12.	c)	Универсальным источником энергии в организме является ... a) РНК b) ДНК c) АТФ d) белки e) углеводы	УК -7
13.		Органоиды клетки, синтезирующие АТФ называются ...	УК -7
14.		Ученый, который впервые открыл клетку и сделал ее описание	УК -7
15.		Сложные нервные аппараты, воспринимающие и анализирующие раздражения, поступающие из внешней или внутренней среды называются (по И.П.Павлову)	УК -7
16.	c) d) e) f)	Светопреломляющий аппарат глаза образуют (несколько правильных ответов)... a) радужка b) зрачок c) роговица d) водянистая влага e) стекловидное тело f) хрусталик	УК -7

17.	a) c) d)	Ядро глазного яблока состоит из (несколько правильных ответов)... a) хрусталика b) роговицы c) стекловидного тела d) водянистой влаги e) зрачка f) радужки	УК -7
18.	a) c) d) e)	К среднему уху относятся (несколько правильных ответов)... a) барабанная полость b) наружный слуховой проход c) молоточек d) наковальня e) стремечко f) улитка	УК -7
19.	a) d) e) f)	К вторичночувствующим рецепторам относятся (несколько правильных ответов) ... a) вкусовой b) обонятельный c) кожный d) зрительный e) слуховой f) вестибулярный	УК -7
20.	a) b) d)	Безусловные рефлексы обладают следующими свойствами (несколько правильных ответов)... a) осуществляются на уровне спинного мозга и ствола мозга b) врожденные реакции организма c) приобретенные в течение жизни реакции d) являются видовыми e) являются индивидуальными	УК -7
21.	a) c) d)	Условные рефлексы обладают следующими свойствами (несколько правильных ответов)... a) возникают и угасают в течение жизни b) вырабатываются у всех особей вида c) индивидуальны d) изменчивы и подвижны e) врожденные реакции организма	УК -7
22.	a) c) d)	К безусловным рефлексам относятся ... (несколько правильных ответов) a) отдергивание руки при болевом раздражении b) чтение текста	УК -7

		с) ориентировочный рефлекс d) зрачковый рефлекс e) узнавание объекта или человека	
23.	a) c) d) e) f)	Эмоции выполняют следующие функции ... (несколько правильных ответов) a) отражательная b) защитная c) побуждающая d) переключательная e) коммуникативная f) подкрепляющая	УК -7
24.	e)	Словесно-логическое мышление проявляется у детей к ... a) 1-3 годам b) 3-4- годам c) 4-5 годам d) 5-6 годам e) 8-9 годам	УК -7
25.		Способность накапливать, хранить, передавать и воспроизводить поступающую информацию называется ...	УК -7
26.		Переход информации из кратковременной памяти в долговременную называется	УК -7
27.		Активное состояние мозговых структур, побуждающее совершать действия, направленные на удовлетворение своих потребностей называется ...	УК -7
28.	a) c) d)	Согласно А.А.Ухтомскому доминанта обладает следующими свойствами ... (несколько правильных ответов) a) способностью оттягивать на себя возбуждение b) способностью к распространению возбуждения c) торможение других очагов возбуждения d) высокой устойчивостью e) неустойчива	УК -7
29.		Генетически сложившаяся форма поведения, осуществляемая под влиянием основных биологических потребностей называется ...	УК -7
30.	a) c) d)	Характерной чертой быстрого сна является ... (несколько правильных ответов) a) быстрое движение глаз b) увеличение мышечного тонуса c) снижение тонуса мышц	УК -7

		d) подергивание конечностей e) урежение пульса	
31.	a) b) e)	Квитальным безусловным рефлексам относятся ... (несколько правильных ответов) a) пищевой b) оборонительный c) половой d) родительский e) регуляция сна-бодрствования	УК -7
32.	a) b) d) e) j)	Правила образования условных рефлексов (несколько правильных ответов) a) для опыта берут здоровых животных в состоянии бодрствования b) сочетание условного и безусловного раздражителя c) действие условного раздражителя должно несколько запаздывать после действия безусловного d) действие условного раздражителя должно несколько предшествовать действию безусловного e) условный раздражитель должен быть физиологически более слабым по сравнению с безусловным f) условный раздражитель должен быть физиологически более сильным по сравнению с безусловным j) отсутствие посторонних раздражителей	УК -7
33.		В формировании условного рефлекса различают стадии ...	УК -7
34.		Речь ребенка особенно интенсивно развивается в ...	УК -7
35.	b) c) d)	Наибольшая работоспособность отмечается в ... (несколько правильных ответов) a) понедельник b) вторник c) среду d) четверг e) пятницу f) субботу	УК -7
36.	c) d) e) f)	К внутреннему торможению условных рефлексов относятся следующие виды(несколько правильных ответов) a) индукционное b) охранительное c) дифференцировочное d) запаздывательное e) угасание f) условный тормоз	УК -7
37.	c) d)	Структуры мозга, участвующие в формировании эмоций(несколько правильных ответов) a) мозжечок	УК -7

	e) f)	b) теменная кора c) гиппокамп d) гипоталамус e) миндалина f) лобная кора j) таламус	
38.		Память - это ...	УК -7
39.	a) b)	К внешнему торможению условных рефлексов относятся следующие виды(несколько правильных ответов) a) охранительное b) индукционное c) условный тормоз d) дифференцировочное e) угасание f) запаздывательное	УК -7
40.	a)	Ориентировочный рефлекс И.И.Павлов назвал рефлексом ... (несколько правильных ответов) a) Что такое? b) Кто здесь? c) Кто там? d) Что это? e) Что здесь?	УК -7
41.		Нервный центр состоит из ...	УК -7
42.		Рефлекторное кольцо отличается от рефлекторной дуги ...	УК -7
43.		Рефлекторная дуга - это ...	УК -7
44.	b)	Рефлекс - это ... (несколько правильных ответов) a) ответная реакция раздражителя на действие внешней и внутренней среды b) ответная реакция организма на действие факторов внешней и внутренней среды, осуществляемая при участии центральной нервной системы c) ответная реакция организма d) путь по которому нервный импульс движется от рецептора к органу эффектору e) ответная реакция организма на действие раздражителя	УК -7
45.	a) c)	Речь выполняет следующие функции ... (несколько правильных ответов) a) коммуникативная	УК -7

	d)	b) защитная c) регулирующая d) программирующая e) приспособительная	
46.	b) d) e)	Дендрит обладает следующими свойствами ... (несколько правильных ответов) a) проводит нервный импульс от тела нейрона b) проводит нервный импульс к телу нейрона c) маловетвящийся и всегда один d) сильноветвящийся и множество e) немиелинизированный	УК -7
47.		Аксон выполняет следующие функции ...	УК -7
48.	a) c) d) e) j)	К промежуточному мозгу относятся следующие отделы: (несколько правильных ответов) a) эпителиум b) бугры четверохолмия c) метаталамус d) гипоталамус e) гипофиз f) оливы g) таламус	УК -7
49.		Рефлекс - это ...	УК -7
50.	a) c) d)	К клеткам нейроглии относятся ... (несколько правильных ответов) a) олигодендроциты b) нейроны c) эпендимоциты d) астроциты e) дендриты	УК -7
51.	c) d)	Центры вегетативной нервной системы располагаются в ... (несколько правильных ответов) a) передних рогах спинного мозга b) задних рогах спинного мозга c) промежуточном сером веществе спинного мозга d) боковых рогах спинного мозга e) белом веществе спинного мозга	УК -7

52.		Структурное образование, обеспечивающее передачу возбуждения с одной клетки на другую называется	УК -7
53.	c)	Структурной единицей мышцы является ... (несколько правильных ответов) a) саркомер b) сарколемма c) мышечное волокно d) актиновые нити e) миозиновые нити	УК -7
54.	a) b) c) e) f)	В продолговатом мозге расположены нервные центры, регулирующие(несколько правильных ответов) a) жевание b) глотание c) слюноотделение d) ориентировочные реакции e) рвоту f) чихание g) сегментарные сокращения мышц туловища	УК -7
55.		Слуховая область коры расположена	УК -7
56.		Гипоталамус - это	УК -7
57.	c)	Спинной мозг состоит из a) 7 сегментов b) 12 сегментов c) 31 сегмента d) 35 сегментов e) утрачивает сегментарное строение	УК -7
58.	c)	Нейромоторная единица - это ... (несколько правильных ответов) a) мотонейрон и синапс b) нейрон вместе со всеми мышечными волокнами c) мотонейрон вместе со всеми мышечными волокнами, с которыми он образует синапсы d) мышечное волокно e) синапс и мышечное волокно	УК -7

59.	a)	Окончательное окостенение костей у юношей завершается в ... a) 25 лет b) 19 лет c) 21 год d) 17 лет e) 30 лет	УК -7
60.	d)	Паратгормон синтезируется ... a) корковым веществом надпочечников b) щитовидной железой c) гипофизом d) околощитовидными железами e) мозговым веществом надпочечников	УК -7
61.	a) c) e) f)	К гормонам аденогипофиза относятся ... (несколько правильных ответов) a) соматотропин b) вазопрессин c) пролактин d) окситоцин e) тиротропин f) кортикотропин	УК -7
62.		Роль желчи заключается в ...	УК -7