

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 14:05:12

Уникальный программный ключ:

e100abf15955ad79912ee75d85d46bdf71e64bc

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	
Краткое содержание	
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
Предмет и задачи гигиены физической культуры. Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни. Биологические факторы внешней среды и профилактика инфекционных заболеваний в процессе занятий физическими упражнениями и спортом. Гигиенические основы закаливания. Гигиенические требования к пище и питанию различных групп населения занимающихся физической культурой и спортом. Гигиена физического воспитания детей и подростков. Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте. Гигиенические требования к размещению, планировке, отоплению, вентиляции, освещению спортивных сооружений. Гигиенические требования к различным типам открытых и крытых спортивных сооружений. Гигиеническое обеспечение спортивной подготовки в условиях спорта высших достижений. Вспомогательные гигиенические средства, повышающие спортивную работоспособность и ускоряющие восстановление.	
Результаты освоения дисциплины (модуля)	демонстрирует знание духовно-нравственных и социальных ценностей, норм поведения в профессиональной деятельности. осуществляет отбор диагностических средств для определения уровня сформированности духовно-нравственных и социально-значимых ценностей занимающихся. применяет средства и методы профилактики негативного социального поведения в различных видах учебной и внеучебной деятельности в области физической культуры и спорта. демонстрирует знания техники безопасности, санитарно-гигиенических требований, средств и методов профилактики травматизма в процессе физкультурно-спортивной деятельности. обеспечивает подготовку мест занятий и безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному и базовым видам спорта. проводит инструктаж по технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях и оказывает первую доврачебную помощь при неотложных состояниях и травматических повреждениях. использует современные информационные технологии и понимает принципы их работы в профессиональной деятельности. Обоснованно выбирает современные информационные технологии, ориентируясь на задачи профессиональной деятельности. владеет навыками применения современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Общая гигиена Электронный ресурс: Учебное пособие / Ю. Ю. Елисеев [и др.]. - Общая гигиена, 2020-02-05. - Саратов: Научная книга, 2019. - 191 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9758-1807-2, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Власова, И. А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебно-методическое пособие / И.А. Власова, Г.Я. Мартынова; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Челябинская государственная академия культуры и искусств». - Челябинск: ЧГАКИ, 2014. - 136 с.: ил. - http://biblioclub.ru/ . - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-94839-463-3, экземпляров неограничено 3. Мангушева, Н.А. Гигиена физического воспитания и спорта

	Электронный ресурс: учебное пособие / Н.А. Мангушева. - Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2014. - 88 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-86045-733-1, экземпляров неограничено 4. Курс лекций по гигиеническим основам физкультурно-спортивной деятельности. Электронный ресурс: учебное пособие / Ф.И. Разгонов / А.Н. Приешкина / В.А. Ляпин / И.П. Флянку / Н.В. Семенова. - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. - 229 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 5.Сыман, К.Ж. Гигиена питания Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / К.Ж. Сыман. - Алматы: Нур-Принт, 2016. - 104 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 9965-671-51-6, экземпляров неограничено 6. Гигиенические требования к организации образовательного процесса Электронный ресурс: Учебно-методическое пособие / сост.: О. А. Суслина, М. Л. Отавина, И. В. Батенкова. - Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2018. - 69 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-85218-997-4, экземпляров неограничено
--	--