

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 14:05:12

Уникальный программный ключ:

e100abf15955ad79912ee75d85d46bdf71e646c

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА
Краткое содержание	Физическое развитие и здоровье современного человека. Методика мониторинговых исследований физического развития, физической и функциональной подготовленности как важнейших показателей здоровья человека. Физическое развитие и телосложение человека. Особенности функционального состояния опорно-двигательного аппарата. Методы обследования сердечно-сосудистой системы. Основные методы обследования нервной системы. Основные методы обследования система внешнего дыхания. Оценка общей физической работоспособности человека. Методика оценки физической подготовленности человека как важнейшего показателя здоровья. Комплексная методика оценки состояния здоровья человека.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания техники безопасности, санитарно-гигиенических требований, средств и методов профилактики травматизма в процессе физкультурно-спортивной деятельности. Обеспечивает подготовку мест занятий и безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному и базовым видам спорта. Проводит инструктаж по технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях и оказывает первую доврачебную помощь при неотложных состояниях и травматических повреждениях. Демонстрирует знание основ психолого-педагогического и медико-биологического контроля за состоянием занимающихся. Осуществляет отбор диагностических средств и методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся Осуществляет корректировку процесса подготовки спортсменов на основе анализа и интерпретации результатов контроля.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачет с оценкой
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий. Электронный ресурс / Бакулин В. С., Богачев А. Н., Грецкая И. Б., Богомолова М. М.: учебное пособие. - Волгоград: ВГАФК, 2019. - 219 с. - Печатается по решению Ученого совета ФГБОУ ВО «ВГАФК», экземпляров неограниченно 2. Спортивная медицина. Электронный ресурс. - Саранск: МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2019. - 322 с., экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Белова, Л. В. (Северо-Кавказский федеральный университет). Спортивная медицина: учебное пособие / Л. В. Белова; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 149 с., экземпляров неограниченно 2. Дёшин, Р.Г. Диагностика в клинической и спортивной медицине Электронный ресурс: справочник / Р.Г. Дёшин. - Москва: Издательство «Спорт», 2016. - 140 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-906839-22-0, экземпляров неограничено 3. Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / В.Д. Выборнов / А.А. Сорокин / Н.А. Алексеева. - Москва: Издательство «Спорт», 2018. - 64 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9500179-9-5, экземпляров неограниченно 4. Ланда Б.Х. Мониторинг в управлении здоровьесбережением учащихся образовательных учреждений: обучающие методика и технология. - Казань: Познание, 2014. - 66 с., экземпляров неограниченно

	5. Миллер, Л. Л. Спортивная медицина Электронный ресурс : Учебное пособие / Л. Л. Миллер. - Спортивная медицина, 2022-07-01. - Москва : Человек, 2015. - 184 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-906131-47-8, экземпляров неограниченно 6. Семенов, Е. Н. Физиология мышечной деятельности и спортивная медицина Электронный ресурс / Семенов Е. Н., Федоров В. П.: методические указания для подготовки выпускников вгифк к государственной аттестации по циклу медико-биологических дисциплин. - Воронеж: ВГИФК, 2019. - 41 с., экземпляров неограниченно 7. Сыман, К.Ж. Гигиена питания Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / К.Ж. Сыман. - Алматы: Нур-Принт, 2016. - 104 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 9965-671-51-6, экземпляров неограничено
--	---