

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 14:05:12

Уникальный программный ключ:

e100abf15955d70911e71465d46bdf71e646c

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ЕДИНОБОРСТВА
Краткое содержание	Возникновение и развитие спортивной борьбы, её место в системе физического воспитания. Классификация, систематика и терминология спортивной борьбы. Основы техники и тактики вольной борьбы. Основы методики обучения и тренировки борца. Общая, специальная физическая и психологическая подготовка борца. Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь. Изучение технических приемов в стойке. Изучение технических приемов в партере. Техничко-тактические действия в стойке, в партере. Учебные схватки, спаринги, практика судейства.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания документов планирования и учета, методов контроля и оценки, как неотъемлемых элементов управления тренировочным процессом Осуществляет оперативное, текущее, этапное и перспективное планирование тренировочного процесса На основе анализа показателей контроля осуществляет коррекцию и прогнозирование учебно-тренировочной и соревновательной деятельности на различных этапах спортивной подготовки Демонстрирует знания основных мероприятий по выявлению, предупреждению и устранению причин, способствующих возникновению травм у спортсменов. Осуществляет профилактику травматизма с учетом требований техники безопасности и специфики вида спортивной деятельности Обеспечивает проведение восстановительных мероприятий после спортивных травм и сохранение здоровья спортсменов
Трудоемкость, з.е.	3 з.е.
Форма отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Теория, методика и практика национальных единоборств в системе физической культуры Электронный ресурс : Учебно-методическое пособие / Ч. Т. Иванков [и др.]. - Москва : Московский педагогический государственный университет, 2018. - 136 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4263-0576-2, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Восточное боевое единоборство – спортивная дисциплина Кобудо Электронный ресурс : Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ / В. Г. Валентик [и др.]. - Москва : Прометей, 2013. - 324 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-7042-2395-5, экземпляров не ограничено. 2. Гарник, В. С. Боевые искусства и единоборства в психофизической подготовке студентов Электронный ресурс : Учебное пособие / В. С. Гарник. - Москва : Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. - 176 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-7264-0601-5, экземпляров не

	ограничено. 3. Единоборства : учебно-методическое пособие : Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура. Направленность (профиль) - Спортивная тренировка. Квалификация выпускника - бакалавр. / сост. И. А. Бавтрюков ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2017. - 21 с., экземпляров не ограничено.
--	---