

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 14:05:12

Уникальный программный ключ:

e100abf13933a879912ee73cf65d46bdf71e646c

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины (модуля)	СИСТЕМА БИОЭКОНОМИЧНОГО ПСИХОМОТОРНОГО ЗДРАВООКРЕПЛЕНИЯ
Краткое содержание	Образовательно-оздоровительная система биоэкономического психомоторного здравоукрепления: сущность, основные понятия, значимость и возможности, структурные блоки (теории диагностики, управления). Инновационные понятия «здоровье», «цикл психосоматического здоровья» и «биоэкономичная психомоторная адаптация», их формулы. Цифровая диагностическая мера цикла психосоматического здоровья. Золотая пропорция здоровья и ее шкала. Технологический комплекс биоэкономичной диагностики здравоукрепления, его возможности в лечебной, оздоровительной и адаптивной физической культуре и спортивной деятельности. Разработка биоэкономичных расчетных таблиц. Дневник самоконтроля. Биоэкономичный здравоукрепительный тренинг: структурные элементы и здравоукрепительные технологии. Структура и содержание биоэкономичной психомоторной гимнастики, как новой формы физической культуры, лечебной и адаптивной физической культуры. Воздействие системы БПМЗУ на психосоматическое состояние организма. Менеджмент и организация здравоукрепления населения в образовательной и медицинской сферах. Практическое здравоукрепление организма. Обучение инновационным здравоукрепительным технологиям в занятии биоэкономичной психомоторной гимнастикой.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания основных мероприятий по выявлению, предупреждению и устранению причин, способствующих возникновению травм у спортсменов. Осуществляет профилактику травматизма с учетом требований техники безопасности и специфики вида спортивной деятельности Обеспечивает проведение восстановительных мероприятий после спортивных травм и сохранение здоровья спортсменов
Трудоемкость, з.е.	3
Формы отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	1. Система биоэкономического психомоторного здравоукрепления в непрерывном физкультурном образовании : учебно-метод. пособие : Направление подготовки 49.04.01 - Физическая культура. Магистерская программа - Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта. Квалификация выпускника - магистр / сост. С. Ю. Забельский ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2018. - 80 с. 2. Фундирование инновационных подходов к здоровьесбережению, обучению, социальной адаптации и реабилитации различных категорий населения Электронный ресурс. - Липецк : Липецкий ГПУ, 2019. - 143 с. - ISBN 978-5-907168-47-3.
Дополнительная литература	1. Адаптация и здоровье : курс лекций / сост. Н. Г. Блинова ; сост. А. И. Федоров ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский

	государственный университет». - Кемерово : КемГУ, 2018. - 295 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-2212-1. 2. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине "Система биоэкономичного психомоторного укрепления в непрерывном физкультурном образовании" : Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура; Направленность (профиль) «Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта»; Квалификация магистр; Форма обучения-очная; Учебный план 2018г. / сост. С.Ю. Забельский. - Ставрополь, 2018. - 68 с.
--	--